

## 令和4年度かるやかクラブ 教室予定日

開催月日	曜日	時間	場所	教室内容(予定)	講師(予定)
5月16日	月	19:00~20:00	文化交流センター 小ホール	ストレッチヨガ	中野 冬慕子
5月23日	月	19:00~20:00	文化交流センター 小ホール	ストレッチヨガ	中野 冬慕子
7月4日	月	19:00~20:00	文化交流センター 小ホール	ストレッチヨガ	中野 冬慕子
7月11日	月	19:00~20:00	文化交流センター 小ホール	ストレッチヨガ	中野 冬慕子
9月5日	月	19:00~20:00	文化交流センター 小ホール	ストレッチヨガ	中野 冬慕子
9月12日	月	19:00~20:00	文化交流センター 小ホール	ストレッチヨガ	中野 冬慕子
11月14日	月	19:00~20:00	文化交流センター 小ホール	ストレッチヨガ	中野 冬慕子
11月28日	月	19:00~20:00	文化交流センター 小ホール	ストレッチヨガ	中野 冬慕子
1月16日	月	19:00~20:00	文化交流センター 小ホール	ストレッチポール	井山 万里
1月23日	月	19:00~20:00	文化交流センター 小ホール	ストレッチポール	井山 万里
3月6日	月	19:00~20:00	文化交流センター 小ホール	ストレッチヨガ	中野 冬慕子
3月13日	月	19:00~20:00	文化交流センター 小ホール	ストレッチヨガ	中野 冬慕子

※新型コロナウイルス感染予防対策のため、教室を中止する場合がございますのでご了承願います。

※持ち物 飲み物、スポーツタオル、運動靴