

# 小平町健康増進計画



平成30年 3月

## 目 次

### 第1章 計画作成にあたって

1 計画策定の背景	1
2 計画の位置づけ	1
3 計画の期間	2
4 計画の策定方法	2

### 第2章 健康づくりをめぐる小平町の現状と課題

1 人口	3
2 寿命と死因の状況	5
3 医療費	7
4 介護保険	10
5 特定健診・がん検診の状況	13

### 第3章 具体的対策と目標値

1-1 栄養と食生活(乳幼児期～学齢期)	15
1-2 栄養と食生活(成人期以降)	18
2-1 身体活動・運動(乳幼児期～学齢期)	22
2-2 身体活動・運動(成人期以降)	25
3 休養・こころ・アルコール	28
4 生活習慣病	32
5 がん	44
6 たばこ	49
7-1 歯の健康(乳幼児期～学齢期)	51
7-2 歯の健康(成人期以降)	54

### 第4章 計画の推進体制等

1 計画の推進体制	56
2 計画の点検・評価体制等	56