

## 第4章 計画の推進体制等



### 1 計画の推進体制

この計画を実行性のあるものとして推進するため、計画の進捗状況を管理し取り組みをすすめることが大切であり、「小平町保健事業推進員」及び「小平町健康づくり推進協議会」にて協議を頂き、課題の共有や取り組みの見直しと追加を行います。

### 2 計画の点検・評価体制等

評価については、主に KDB(国保データベース)システムを活用し、経年変化及び北海道や国などの比較により、平成34(2022)年度に中間評価、最終年度である平成39(2027)年度に最終評価を行います。

#### 目標値

指 標		現在の値	目標値	データ元	
栄養と食生活	BMI25以上の人の標準化費 (北海道との比較)	男性	118.2	115.0	KDB
		女性	125.8	120.0	
身体活動・運動	定期的な運動習慣のある人の割合	男性	25.5%	30.0%	
		女性	21.8%	25.0%	
	日常生活の中で1日1時間以上身体活動のある人の割合	男性	54.1%	60.0%	
		女性	46.8%	50.0%	
休養・こころ・アルコール	睡眠不足の人の標準化比 (同規模との比較)	男性	91.0	90.0	
		女性	98.4	95.0	
	毎日飲酒する人の標準化比 (同規模との比較)	男性	80.4	80.0	
		女性	67.2	65.0	
生活習慣病 (循環器疾患)	健診も通院もしていない方の人数	115人	105人		
	健診も通院もしていない方の率	15.7%	14.3%		
がん	胃がん検診受診率	男性	10.0%	15.0%	健康増進 事業報告
		女性	12.2%	15.0%	
	肺がん検診受診率	男性	11.2%	15.0%	
		女性	12.9%	15.0%	
	大腸がん検診受診率	男性	11.0%	15.0%	
		女性	14.8%	15.0%	
乳がん検診受診率	女性	22.9%	25.0%		
子宮がん検診受診率	女性	17.5%	20.0%		
たばこ	喫煙中の人の標準化費 (同規模保険者と比較)	男性	120	105	KDB
		女性	112	110	
歯の健康	歯科受診率(0～74歳)	9.40%	12.0%	KDB	
	1件当たり点数(0～74歳)	14.9点	13点		