

国保の方限定

充実の

小平診療所での**特定健診**のご案内

自分では気づきにくい身体の状態も、健診を受けてわかることがたくさんあります。

毎年1回の健診を、ぜひご利用ください。

保健 だより

このページに関するお問い合わせは
保健福祉課健康づくり係へ

☎56-2111 内線276・277

充実その①

健診の**日時**が選べます。

【実施日】 月・木・金曜日（休日・祝日を除く）

【受付時間】 9:00～10:00、13:30～15:00

※12月中の受付時間は、午後のみとなります。



充実その②

健診の**内容**が充実。また、**無料**で受診できます。

【内容・料金】

名称	内容	料金
特定健診 (循環器健診)	<ul style="list-style-type: none"> 身体測定、腹囲測定 尿検査 血液検査 (血糖値、コレステロール、尿酸、肝臓、腎臓等を調べます) 眼底検査(眼の写真を撮り、網膜や血管の状態を調べます) さらに、問診と医師の診察が受けられます <p>※20歳～39歳の方は、心電図・眼底検査はありません ※血液検査(採血)以外は、特に痛い検査はありません</p>	無料



【対象者】 小平町国民健康保険に加入している20歳～74歳の方(健診当日の年齢)

※ただし、平成24年4月1日以降に特定健診を受診している方は、対象外となります。

【会場】 町立小平診療所

【健診期間】 平成24年12月10日(月)～平成25年3月29日(金)

【申込締切】 平成25年3月18日(月)

【申し込み・問い合わせ先】 … 保健福祉課健康づくり係 ☎56-2111 (内線276・277)》

予約制となっています。お申し込みのあった方に問診票等の必要な書類を後日お送りします。
お申し込みから受診まで、約10日かかります。



～歩く運動をする皆さんに公共施設を無料開放します～

- ◇開放施設◇ ・健康福祉センター大会議室 ・鬼鹿公民館大会議室
- ◇開放日時◇ ・平成25年3月29日までの月～金曜日(祝日を除く) 9時～17時まで
- ◇お願い◇ ・予約は不要ですが、町主催の行事や各種団体の利用を優先しますので、事前に空き状況を確認してください。
【健康福祉センター⇒保健福祉課健康づくり係 ☎56-2111 (内線276・277)】
【鬼鹿公民館⇒⇒⇒同公民館 ☎57-1350】
- ・暖房は入れませんので、見合った服装をお願いします。
- ・運動中の事故は、利用者の責任にてお願いします。充分ご注意ください。



小平歯科診療所からのお知らせ

都合により、11月からすべての土曜日を休診とさせていただきます。
ご理解・ご協力をお願いいたします。ご予約の際は、ご注意ください。

