

## 国保の方限定

# 小平診療所での**特定健診**のご案内

# 保健 だより

このページに関するお問い合わせは  
保健福祉課健康づくり係へ  
☎56-2111 内線276・277



自分では気づきにくい身体の状態も、健診を受けてわかることがたくさんあります。毎年1回の健診をご利用ください。

【実施日】 月・木・金曜日（休日・祝日・休診日を除く）

【受付時間】 9:00～10:00、13:30～15:00

【場 所】 町立小平診療所

【対 象 者】 小平町国民健康保険に加入している20歳～74歳の方（健診当日の年齢）

※平成25年4月1日以降に特定健診を受診した方は対象外となります。

【内容・料金】

※日時が選べます※



内 容	料 金
・血液検査（血糖値・コレステロール・尿酸・肝臓・腎臓等を調べます） ・尿検査 ・ 血圧測定 ・ 身体測定 ・ 問診と医師の診察 【40歳以上の方】⇒・心電図 ・ 眼底検査（眼の写真を撮り、網膜や血管の状態を調べます） ※血液検査（採血）以外は、特に痛い検査はありません。	無 料

【健診期間】 3月28日（金）まで

【申込締切】 3月17日（月）

【申し込み・問い合わせ先】……保健福祉課健康づくり係《☎56-2111（内線276・277）》

予約制となっています。お申し込みから受診まで、約10日かかります。

※各支所では受け付けていませんのでご了承ください。



## 留萌市立病院での乳がん・子宮がん検診について

この検診の実施期間は、2月28日（金）までです。受診希望の方は、お早めにお申し込みください。

【申込方法】 保健福祉課健康づくり係《☎56-2111（内線276・277）》までご連絡ください。受付から検診まで約2週間かかりますので、2月14日頃までにご連絡ください。（支所では受け付けていません）

また、役場にお申し込みの後、留萌市立病院検診受付《☎49-1011》に受診日の予約が必要です。

※詳細は、お問い合わせいただくか、昨年の広報6月号・11月号にも掲載しています。

## 乳がん・子宮がん検診の無料クーポン券について

クーポン券の有効期限は、2月28日（金）までです。

国のがん検診推進事業に基づき、一定の年齢の方に「乳がん・子宮がん検診クーポン券」を昨年6月に送付しました。クーポン券をお持ちで未受診の方は、有効期限までに検診を受けてください。

受診方法等の詳細は、保健福祉課健康づくり係《☎56-2111（内線276・277）》までお問い合わせいただくか、クーポン券送付時の文書をご覧ください。



## インフルエンザの流行にご注意ください

予防のために、流水・石けんによる十分な手洗いを習慣づけましょう。予防接種も有効です。また、人ごみを避ける・十分な休養・バランスのとれた栄養摂取・空気の加湿を心がけましょう。

