



### スズメバチに刺されないようにするには？

- スズメバチは「黒色」を攻撃する性質があるので、白系の服を着る。
- 厚手で長袖の服を着る。(肌の露出を抑える)
- 光るものに反応するので、ブレスレッド等の光を反射するものに注意する。
- タバコや香水、匂いのきつい化粧品、整髪料、汗の臭い等にも敏感に反応するので注意する。

### ハチを見つけたら？

- ハチの巣を見つけたら近づかず、静かに後ずさりして巣から離れる。
- 周りを飛び回る程度の時は手で払ったり大声を出したりせず、姿勢を低くして飛び去るのを待つ。

### もし刺されたら？

- 傷口を流水(水道水等)でよく洗い流し、手で毒液を絞り出すようにします。毒を薄める効果(水溶性のタンパク質が水に溶ける)と傷口を冷やす効果が期待できます。
- 患部に虫刺されの薬(抗ヒスタミン軟膏)を塗ります。アンモニアは全く効果がありませんので注意してください。

以上の処置を施した後、できるだけ速やかに医師の診療を受けることをお勧めします。

