



ハチ



に刺されないために

***スズメバチに刺されないようにするには？**

- スズメバチは「黒色」を攻撃する性質があるので、白系の服を着る。
- 厚手で長袖の服を着る。(肌の露出を控える)
- 光るものに反応するので、ブレスレッド等の光を反射するものに注意する。
- タバコや香水、匂いのきつい化粧品、整髪料、汗の臭い等にも敏感に反応するので注意する。

***ハチを見つけたら？**

- ハチの巣を見つけたら近づかず、静かに後ずさりして巣から離れる。
- 周りを飛び回る程度の際は手で払ったり大声を出したりせず、姿勢を低くして飛び去るのを待つ。

***もし刺されたら？**

- 傷口を流水（水道水等）でよく洗い流し、手で毒液を絞り出すようにします。毒を薄める効果（水溶性のタンパク質が水に溶ける）と傷口を冷やす効果が期待できます。
- 患部に虫刺されの薬（抗ヒスタミン軟膏）を塗ります。アンモニアは全く効果がありませんので注意してください。

以上の処置を施した後、できるだけ速やかに医師の診療を受けることをお勧めします。

