



真剣に調理に取り組む参加者

2 | 3  
低カロリーメニューに  
挑戦

ヘルシー料理  
教室

町主催の「ヘルシー料理教室」が文化交流センターで開かれ、参加した主婦らが低カロリーメニューの調理手順等を学びました。

はじめに、町栄養士が肥満を予防・解消するためのポイント等について説明し、続いた行われた調理実習では、野菜や海藻、きのこなどを使い油の量や塩分を控えた「ひじきと玉ねぎのサラダ」、「こんにゃくのみぞれ和えなめ茸のせ」の3品に挑戦しました。  
参加者は、ヘルシー料理をマスターしようと熱心に取り組んでいました。



鬼を退治して火遊びしない約束をした  
防火豆まき会

2 | 5  
火遊びしない  
と約束

鬼鹿幼稚園  
防火豆まき会

火遊びによる火災の防止を目的とした防火豆まき会が、鬼鹿幼稚園で行われました。

留萌消防組合消防署小平・鬼鹿支署の職員が扮した赤鬼と緑鬼が「火遊びする悪い子はどこだあ」と大きな声で叫びながら登場すると、園児たちは怖がりながらも「火遊びしません」と鬼に負けないくらい大きな声を出してボールを投げ、鬼を退治しました。  
最後に、園児一人ひとりが鬼と握手をして、絶対に火遊びをしないと約束しました。



雪上でのゲームを楽しんだ小平幼稚園  
親子雪遊び会

2 | 10・12  
寒さなんか  
吹き飛ばせ

小平・鬼鹿幼稚園  
親子雪遊び会

10日に小平幼稚園の園庭で親子雪遊び会が開かれ、園児が父母らと共に楽しい時間を過ごしました。

親子仲良く登園した園児と父母らは、ラジオ体操とおしくらまんじゅうでウォームアップ。身体が温まったところで2組に分かれ、「落とさないでソリリレー」、「くつつけペツタンコ」など4種目で対決しました。  
また、12日には鬼鹿幼稚園でも親子雪遊び会が行われ、親子ゲームなどを楽しみました。



親子が息の合った滑りをみせたソリ競技

2 | 14  
冬の醍醐味  
楽しむ

第3回  
小平町民スキー  
フェスティバル

町教育委員会主催・小平スキー連盟（早川貞夫会長）主管の第3回小平町民スキーフェスティバルが望洋台スキー場で開かれ、約150人が雪とのふれあいを満喫しました。

競技はソリの部とスキー・スノーボードの部に分かれて行われ、ソリの部では、親子が息の合った滑りをみせたほか、スキー・スノーボードの部では、ジャンプなどのパフォーマンスで会場を沸かせました。  
競技終了後には、町商工会青年部（落田義幸部長）協力による宝探しゲームや甘酒の無料提供等も行われ、参加者たちを楽しませました。