

総合健診を受けられなかった国保の方にうれしいお知らせ
特定健診が個別健診で受けられます

初期の段階では自覚症状がほとんどない生活習慣病を、早期に発見するために大切なのが健診です。小平町では下記の通り、個別健診を行っています。まだ、健診を受けられていない方は、この機会に健診を受けましょう。

- 【会 場】 小平町立小平診療所
- 【実 施 日】 月・木・金曜日（休日・祝日を除く）
- 【受 付 時 間】 午前9時～午前10時、午後1時30分～午後3時
- 【対 象 者】 小平町国民健康保険に加入している20歳～74歳の方（健診当日の年齢）
※小平町国民健康保険に加入していない方は、申し込みできません。社会保険やその他の保険にご加入の方は、加入されている保険者に直接ご確認ください。

【内容・料金】

	内 容	料 金
特定健診 (循環器健診)	身体測定・血圧測定・尿検査・血液検査・心電図・眼底検査の他に、問診と診察があります。	無 料

【予約申込・問い合わせ先】

平成22年3月15日（月）まで、保健福祉課健康づくり係へ

※予約制となっておりますので、申し込まれた方に問診票等の必要書類を後日お送りします。

お口の健康に注目を

80歳になっても自分の歯を20本以上保とう！

今、道民のお口の健康が危険な状態です。

- ・ 1歳6か月児の1人平均虫歯 41位／47都道府県中
- ・ 12歳児の1人平均虫歯 43位／47都道府県中
- ・ 成人が歯を失い始める年齢が全国平均より10歳若い
- ・ 8020達成者の割合は全国平均の6割未満



また、小平町の3歳児歯科検診での虫歯保有率は43.8％／全道30.1％、1人平均虫歯数は2.22本／全道1.35本（平成19年度）でした。

お口の健康のため、定期的な検診と、1日1回はしっかりと歯みがきすることをお勧めします。

町では40歳以上の方を対象に年2回の総合健診にて歯周疾患検診を、1歳6か月～就学前児を対象に年3回フッ素塗布と歯科検診を行っています。ぜひご利用ください。

保健だより

このページに関するお問い合わせは

保健福祉課健康づくり係へ

☎56-2111 内線276・277