



海と太陽と緑のさと 福祉のまち

おびら

2016
9
平成28年

Public Information Obira

No.1051



納涼盆踊り大会

今月の主な内容

- 予約制による年金相談のご案内 2
- 保健だより 3
- 国民健康保険からのお知らせ 4
- 暮らし情報 5
- まちのトピックス 6
- 社会教育だより 8
- まちの伝言板 10
- 各種情報 12
- 9月のこよみ他 14

おびまるからのお知らせ



9月の納税告知板
道町民税(2期)
国民健康保険税(3期)
の納期限は
9月30日(金)です!
納税等はお早めに!

防災行政無線の放送内容が聞き取れなかった場合には
役場防災ダイヤル TEL 56-2100

予約制による年金相談のご案内

留萌年金事務所では、予約制による年金相談を実施しておりますので、ぜひご利用ください。

申込方法

- ◆年金相談のご予約は、相談希望日1か月前からお電話または年金相談窓口でお受けしております。
- ◆ご予約の際には、相談者および配偶者氏名、基礎年金番号、電話番号、ご相談内容等について確認させていただきます。

予約相談時間帯

【平日】 相談開始時間は
午前8時30分から午前11時30分まで
午後1時から午後4時30分まで



ご予約連絡先

TEL 0164-43-7211 ※自動音声でご案内しますので、音声に従って「1番」を選択後、
0164-43-7212 「2番」を選択してください。

※電話の受付時間：午前8時30分から午後5時15分まで
(土・日・祝日、12月29日～1月3日を除く)

ご注意

- ◆予約状況により、ご希望の日時を調整させていただく場合がありますので、あらかじめご了承ください。
- ◆年金相談にお越しの際は、年金手帳(基礎年金番号通知書)、年金証書、振込通知書などのほか、相談者本人であることを確認できるものをご持参のうえ、予約時間までにお越しいただき、総合案内にお申し出ください。
- ◆代理の方がご相談に来られる際には、委任状および代理人の運転免許証など身分確認ができるものをご用意ください。
- ◆ご都合により来所できない場合には、事前にご連絡をお願いします。



◎問い合わせ先 総務課住民係 (内線211)

高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種

保健 だより

このページに関するお問い合わせは
保健福祉課健康づくり係へ
☎56-2111 内線276・277

今年度から、年齢が該当する方は、留萌市内の医療機関でも接種できます。



	小平診療所	鬼鹿診療所	留萌市内医療機関 ※1 参照
対象者	対象者① 接種日において65歳以上の小平町に住所がある方。		対象者① 65歳、70歳、75歳、80歳、 85歳、90歳、95歳、100歳 となる方。 ※2 参照
	対象者② 60歳～65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障害やヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害がある方。		
接種期間	通年実施します。		
	月～金曜日 9時～11時	月・火・木・金曜日 14時～14時30分	各医療機関に、お問い合わせください。
接種費用	3,500円（助成後自己負担額） 生活保護受給の方は無料		
接種方法	肺炎球菌ワクチンを、筋肉内または皮下に注射します。		
申込方法	保健福祉課健康づくり係まで、お申込みください。【☎56-2111（内線276・277）】		

※1 留萌市内医療機関

① 川上内科医院	② 留萌記念病院	③ 藤田クリニック
④ 留萌セントラルクリニック	⑤ 留萌市立病院（東雲診療所）	⑥ わたべ整形外科医院
⑦ たけうち内科循環器内科医院	⑧ 荻野病院	⑨ 富山整形外科
⑩ 介護老人保健施設サンライズ留萌（入所している方は施設で接種できます）		

※2 生年月日

65歳 昭和26年4月2日～昭和27年4月1日生	70歳 昭和21年4月2日～昭和22年4月1日生
75歳 昭和16年4月2日～昭和17年4月1日生	80歳 昭和11年4月2日～昭和12年4月1日生
85歳 昭和6年4月2日～昭和7年4月1日生	90歳 大正15年4月2日～昭和2年4月1日生
95歳 大正10年4月2日～大正11年4月1日生	100歳 大正5年4月2日～大正6年4月1日生

※このワクチンは、毎年接種するインフルエンザワクチンとは異なり、再接種には約5年以上の十分な間隔を空ける必要があります。

締切間近 ～ 秋期総合健診のご案内 ～

健康づくりは自分の体を知ることから。初めての方も毎年受けられている方も、ぜひご利用ください。申し込み締め切りが9月15日（木）と迫ってきておりますので、お早めにお申し込みください。
※健診の詳細は広報8月号をご覧ください。

◎問い合わせ先 保健福祉課健康づくり係（内線276・277）

国民健康保険からのお知らせ



★医療費の節約にご協力ください。

国民健康保険は、保険者の皆さんが病気やケガをしたときに備えて、安心して医療が受けられるよう、お互いが助け合って負担しあう医療保険です。国保の運営は、被保険者からの国保税と国・道からの負担金等で賄われていますが、小平町国保の運営は、とても厳しい状況となっており、医療費適正化等の取り組みがますます重要となってきています。国保運営を健全に進めるため、被保険者皆さんのご協力をお願いいたします。

☆医療費の節約を進めるために



○特定健診を受けましょう！

国保被保険者の方は健診費用が無料です。生活習慣病は、自覚症状が無のまま進行します。ご自身で健康だと思っている方も、定期的に健診を受診することで、早期発見につながります。また、保健師から病気の予防方法などの保健指導を受けることもできます。

○重複受診はやめましょう！

同じ病気で複数の医療機関で受診する「重複受診」は、かかった病院の数だけ初診料が重なり、患者本人の負担が増えることはもちろん検査や処置も増え、体への負担だけでなく、医療費が増える要因となります。病気に対する処置や薬など、医師や薬剤師に納得いくまで質問する、かかりつけ医を持つなどし、医療費の抑制に努めましょう。

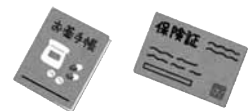
○ジェネリック医薬品を利用しましょう！

ジェネリック医薬品は、これまで使われてきたお薬の特許が切れた後に、同等の品質で製造販売される低価格のお薬です。ジェネリック医薬品は医療用医薬品のため、病院や診療所の医師による処方せんが必要です。利用にあたっては医師・薬剤師等にご相談ください。

○保険税は納期限に納めましょう！

国民健康保険は、皆さんから納めていただいている保険税が大切な財源です。保険税の期限内納付にご協力ください。

一部負担金の減免及び徴収猶予制度について



災害等特別な事由により、著しく生活が困難になったと認められる場合には、医療費の減額、免除、徴収猶予を申請することができます。

○対象となる特別な理由

- ① 干ばつ、冷害、凍霜害等による農作物の不作、不漁、その他これらに類する理由により、収入が著しく減少したとき。
- ② 震災、風水害、火災、その他これに類する災害により、資産に重大な損害を受けたとき。
- ③ 事業の休廃止、失業等により収入が著しく減少したとき。

※認定基準等、詳細についてはお問い合わせください。



◎問い合わせ先 保健福祉課福祉係 (内線 272)

公営住宅 入居者募集

■申込方法

生活環境課または各支所にある申込書に必要事項を記入の上、下記書類を添付しお申し込みください。

～添付書類～

- ①入居希望者全員の住民票
- ②昨年の所得がわかる書面（収入のある方全員の源泉徴収票のコピーまたは所得証明書等）

■申込締切 9月12日(月)

■その他

- ・希望者が重複した場合は、選考委員会にて入居の可否が決定されます。
- ・入居が決定した場合、町内在住の所得のある方2名の連帯保証人（1名は留萌管内の在住であれば可能です）が必要となります。

◎問い合わせ先

生活環境課管理係 ☎56-2111
(内線245・246)
鬼鹿支所 ☎57-1111
達布支所 ☎58-1111

■公営住宅

■第2旭団地(旭町3)					
建築年	間取	面積	戸数	設備	家賃
①S43建築 (H2改善)	2DK (平屋建)	47.1㎡	1戸	浴槽・風呂釜は 入居者設置	9,700円～14,400円 近傍同種家賃:25,800円(注)
②S46建築 (H5改善)	3DK (平屋建)	56.3㎡	1戸	浴槽・風呂釜は 入居者設置	12,700円～19,000円 近傍同種家賃:30,900円(注)
③S44建築 (H3改善)	2LDK (平屋建)	48.5㎡	1戸	浴槽・風呂釜は 入居者設置	10,300円～15,300円 近傍同種家賃:27,200円(注)
④S41建築 (S63改善)	2LDK (平屋建)	41.2㎡	1戸	浴槽・風呂釜は 入居者設置	8,200円～12,200円 近傍同種家賃:23,800円(注)
■新町団地(新町2)					
建築年	間取	面積	戸数	設備	家賃
①S54建築	3DK (2階建)	67.4㎡	1戸	浴槽・風呂釜は 入居者設置	15,700円～23,400円 近傍同種家賃:28,200円(注)
②S55建築	3DK (2階建)	68.8㎡	5戸	浴槽・風呂釜は 入居者設置	16,300円～24,200円 近傍同種家賃:30,500円(注)
③S55建築	3DK (2階建)	68.7㎡	1戸	浴槽・風呂釜は 入居者設置	16,200円～24,200円 近傍同種家賃:30,500円(注)
■高台団地(鬼鹿港町)					
建築年	間取	面積	戸数	設備	家賃
①S59建築	3LDK (2階建)	67.6㎡	2戸	浴槽・風呂釜は 入居者設置	15,900円～23,700円 近傍同種家賃:36,800円(注)

注) 近傍同種家賃とは、町営住宅に引き続き3年以上入居し、かつ入居収入基準を超える所得となった世帯が支払うこととなる家賃の上限額です。

- ・入居資格は、現に住宅に困窮し、収入基準月額が原則として15万8千円を超えず、申込者及び同居者が暴力団員でない世帯が対象となっています。(全員が60歳以上の世帯や本人が障がい者または同居者に障がい者や就学前の幼児等がいる場合等は緩和されます)
- ・トイレはすべて水洗化されています。
- ・家賃は家族構成や収入によって変動します。
- ・町税及び町使用料の滞納がある方は、完納の上お申し込み願います。

野外焼却は禁止されています

廃棄物の野外焼却、いわゆる「野焼き」は、一部の例外を除いて法律で禁止されています。

ドラム缶での焼却、穴を掘っての焼却も「野焼き」行為となりますので、行わないでください。



◆ 不法焼却の罰則 ◆ 5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金



海岸の清掃を行う小平中学校の生徒
(臼谷海水浴場)

8 | 5
いつでも綺麗な海岸を

小平中学校
海岸清掃

小平中学校の生徒たちによる海岸清掃作業が臼谷海水浴場と、鬼鹿ツインビーチにて行われました。

この活動は毎年同校の生徒会活動の一環として行われ、全校生徒の中からボランティアを募り行っています。

今年も27名が参加し、臼谷、鬼鹿にそれぞれ分かれて作業を行い、海岸へ打ち揚げられたゴミを回収しました。



ブルーベリー収穫体験を行う両市町の子どもたち

8 | 1 ~ 5
姉妹都市と友情深める

姉妹都市
少年少女
交歓交流事業

姉妹都市を結ぶ、東京都小平市との少年少女交歓交流事業が行われました。

昭和54年に始まったこの事業は今年で38年目を迎え、1年ごとにそれぞれの町を訪問し、今年小平町の少年少女20人が小平市を訪れました。

小平町の子どもたちは、小平市の子どもたちとともに、ブルーベリーの収穫体験や平櫛田中彫刻美術館などを見学し、お互いの交流と、小平市に対する理解を深めていました。



寄付採納をする西莖さん

8 | 12
ご寄付ありがとうございます

西莖由美子さん
から200万円の寄付

今年3月に亡くなられた、小平町功労者で町議会副議長西莖克明氏の妻である、西莖由美子さんから200万円の寄付をいただきました。

この寄付は、今後小平町の町制施行50周年の事業などへ役立ててほしいという思いから行われたものです。

また、(株)西莖商店からは町へ公衆道路用地として土地の寄付を頂きました。



にぎわったあつ祭り

8 | 14
鬼鹿の夏楽しむ

鬼鹿港町3区
ふるさとあつ祭り

鬼鹿港町3区町内会(古枝徳平会長)主催による、ふるさとあつ祭りが開催されました。

このあつ祭りは、毎年行われているもので、鬼鹿地区の住民約150名が参加しました。

祭りでは、ダーツや輪投げなどのゲームが遊べる子ども縁日やビアパーティ、様々な景品が当たる抽選大会などが行われ、訪れた人たちは最後まで祭りを楽しんでいました。



審査員にアピールする一般仮装盆踊り出場者

小平町盆踊り実行委員会主催の納涼盆踊り大会が8月17日～19日の3日間、町交通公園で行われました。最終日の19日には、毎年恒例の子供仮装盆踊りや賞金が当たる一般仮装盆踊りが行われ、子供仮装盆踊りでは、かわいらしい浴衣姿を始め、様々なキャラクターに変身して見物客を楽しませました。

引き続き行われた一般仮装盆踊りでは、団体4組、個人10名がアイアンマンや天狗などのキャラクターに仮装し、会場を沸かせました。

8 | 17～19
盛り上がる
夏の一夜

納涼盆踊り大会



誓いの言葉を読み上げる後継者代表
(手前から山田真奈美さん、酒谷謙樹さん
西野優樹さん、山田敏道さん)

小平町慰霊祭が文化交流センターで開かれ、遺族、来賓、関係者らが参加しました。

慰霊祭では、国歌斉唱、黙祷の後、数々の慰霊の言葉が述べられました。

また、町内の後継者を代表し、山田敏道さん、西野優樹さん、酒谷謙樹さん、山田真奈美さんの4名が、誓いの言葉を読み上げました。

この後、参列者一人ひとりが祭壇に献花し、戦没者や開拓先人の冥福を祈りました。

8 | 19
平和の誓い
新たな世代に

平成28年度
小平町慰霊祭



競技を楽しむ参加者

町体育協会小平支部主催の小平・本郷・臼谷地区町民運動会が海洋センターで開催され、老若男女約120名が参加しました。

この運動会は、小平地区の町内会、本郷地区町内会、臼谷地区町内会の会員が紅白に分かれて参加し、「名人パークゴルフ」や「紅白玉入れ」等の軽スポーツが行われたほか、ビッグ大会等のレクも実施されました。

参加者は、さわやかな汗を流しながら親睦を深めました。

8 | 21
軽スポーツ
で親睦深める

小平・本郷・
臼谷地区
町民運動会



堀口・ヤマモト巧建経常建設共同企業体 様
小平幼稚園柵交換補修作業を実施



小平塗装 様
(津田侑季代表)
小平幼稚園前交通安全看板書換塗装を実施

ご厚志
ありがとうございます

地域貢献で
町の美化進む



小平町第6次社会教育
中期計画メインテーマ

ひろげよう 学びの「絆」で しあわせのまち



社会教育の方針「地域をあげて子どもを育てる環境をつくります」「支え合う協働の学びの場をつくります」
「芸術や文化に集う人を育てます」「世代をこえて楽しめる生涯スポーツを振興します」

小平町町制施行50周年記念 Maki Ohguro 2016Live-HOP!★Extra★ ～ジモティー&リバティー～

町民先行発売のお知らせ！

公演日 10月18日(火) 開場 18:30 開演 19:00
場所 文化交流センター 多目的ホール
チケット 全席指定 町民先行発売 3,000円 一般発売 5,000円
完売した場合は当日券の販売はありません。
*販売期間になりましたら各販売所にて座席表をご覧ください。



町民先行発売
250枚

発売期間 9月5日(月)から9月16日(金)まで [平日の9:00~17:00]

販売場所 小平町文化交流センター

販売方法 窓口において、**本人確認書類**(免許証や公共料金の請求書などで住所氏名が確認できるもの)を持参し住所を確認した上で、**1人3枚限定**で販売します。(電話予約は受け付けません。)

販売予定数に到達した時点で町民先行発売は打ち切りとなります。

一般発売
200枚

一般発売期間 9月20日(火)~10月18日(火) *チケットが売り切れた場合は販売終了です。

一般販売場所 小平町文化交流センター [平日の9:00~17:00]

セブンイレブン留萌小平店、ローソン留萌鬼鹿店、
さしかわ楽器店、吉崎レコード、喫茶ビューネ、エフエムもえる
各販売所の営業時間・定休日は各販売所にお問い合わせください。

*車いすでご来場を希望される方は、事前にお申し出ください。適切にご対応します。

*未就学児の入場はご遠慮ください。託児希望の方は10月4日(火)までにお申し出ください。



主催 小平町文化交流センターサポーターズクラブ、小平町、小平町教育委員会
企画制作 音楽舎ベストサポート
問い合わせ 文化交流センター

小平町町制施行50周年記念事業のため、町民先行・一般の料金が異なります！ご注意ください！

●公開シンポジウム●

「小平町の宝を知る 文化財と子供の笑顔を輝かせるために」

小平町の文化財の活用や子育て環境を考える委員会として、小平町内の文化財を活用した環境整備計画策定委員会が設置されました。この委員会での議論を深め、町民の皆様にも小平町の財産への理解をいただくため、シンポジウムを開催します。小平町の文化財等の魅力を専門家に語っていただきます

日時 9月10日(土) 9:00~16:40 場所 文化交流センター

1. 歴史的建造物の活用と旧花田家番屋~その魅力と活用~【9:00~10:30】
駒木定正氏(北海道職業能力開発大学校教授)、浅野敏昭氏(余市町水産博物館長)
2. 子どもの体力と遊び場を考える【10:40~12:00】
松尾康氏(北海道教育庁留萌教育局)
3. 化石の町を輝かせる~その魅力と活用~【13:00~14:30】
佐藤たまき氏(東京学芸大学准教授)、疋田吉識氏(中川町エコミュージアムセンター)
4. 埋蔵文化財を活かす~その魅力と活用~【14:40~15:40】
右代啓視氏(北海道博物館)、高畠孝宗氏(オホーツクミュージアムえさし館長)
5. 座談会【15:50~16:40】

問い合わせ 策定委員会事務局(社会教育課)

入場無料
来場歓迎



～かるやかクラブ～ 2学期「リラックスヨガ」参加者募集

「リラックスヨガ」には、疲労を和らげ硬くなった筋肉をほぐし、弾性を与え、血液循環を促すことで、疲労回復力を促進させる効果があります。ぜひ、ご参加ください！

日 時 9月21日(水)、9月28日(水)、10月5日(水)
19:00～20:00

場 所 文化交流センター

定 員 30名

参加料 1回の講習につき
一般300円、小・中学生・高校生100円

申込期日 9月16日(金)

問い合わせ 海洋センター

町制施行50周年記念 第37回小平町民健康マラソン大会

日 時 9月4日(日) 9:30 開会式
10:00競技開始

コース おびまる広場～花岡海岸線

ゲストランナー 阿部 雅司氏

*応援用おびまるうちわを200名の方に差しあげます。

選手への
たくさんの応援
お願いします!!



問い合わせ 海洋センター

図書だより

図書室図書検索アドレス
<http://www.lib-finder.net/obira/>

【開館時間】午前10時～午後5時(正午～午後1時まで閉館)

・水曜日は正午～午後7時 ・月曜日以外の祝日は開館

【休館日】月曜日、年末・年始(12月30日～1月5日)

* 鬼鹿支所、達布支所を窓口に図書の借受、返却ができます。

8月の新着図書を紹介します

ジャンル	書名	著者・出版社	ジャンル	書名	著者・出版社	
一般書	海の見える理髪店 【第155回直木賞受賞作】	萩原 浩:著 集英社	児童書	伝記・ノンフィクション	警察犬になったアンズー命を救われたトイプードルの物語ー <小学校中学年～>	鈴木博房:著 岩崎書店
	コンビニ人間 【第155回芥川賞受賞作】	村田 沙耶香:著 文藝春秋		世界史	のびたと行く世界歴史探検 1 古代の文明編(ドラえもんの学習シリーズ社会科おもしろ攻略) <小学校中学年～>	藤子・F・不二雄: キャラクター原作 近藤二郎:監修 小学館
	待ってよ 【2016年度松本清張受賞作】	蜂須賀 敬明:著 文藝春秋		日本史	ドラえもんふしぎのヒストリー2 2つの東京オリンピック <小学校中学年～>	藤子・F・不二雄: キャラクター原作 小学館
	海萌ゆる 【三浦綾子文学賞最終選考作品】	平井 利果:著 風媒社		製造工業	文房具図鑑ーその文具のいい所から悪い所まで最強解説ー <小学校高学年～>	山本健太郎:著 いろは出版
	陸王	池井戸 潤:著 集英社		娯楽	すみっこぐらし～なぞなぞなんですー全222もん!! <小学校低学年～>	キャラばふえ編集部 サンエックス:監修 KADOKAWA
	去就(隠蔽捜査6)	今野 敏:著 新潮社		テレビアニメ	お化けの迷路 <小学校低学年～>	香川元太郎:作絵
	コーヒーが冷めないうちに	川口 俊和:著 サンマーク出版		ウルトラマン大図鑑DX		ポプラ社
	体 操	どんなに体がかたい人でもベターッと開脚できるようになるすごい方法	E i k o : 著 サンマーク出版	しげちゃんとりじつさん	長谷川 義史:絵 室井 滋:作 金の星社	
	写真集	ケイマフリ ー天売島の紅い妖精ー	寺沢 孝毅:著 文一統合出版	ふしぎなカサヤさん	みやにしたつや:作絵 金の星社	
	家政学	掃除は「ついで」にやりなさい! “世界一”のカリスマ清掃員が教える部屋も心もきれいになる63のワザ	新津 春子:著 主婦と生活社	ふしぎなタネヤさん	のぶみ:作絵 ひかりのくに	
内科学	腰の痛みがたった10分で9割消える!新装版	木村 栄吉:著 自由国民社	うんこちゃん	うんこちゃんようちえんへいく	なにかえよしを:作 上野 紀子:絵 ポプラ社	
日本史・北海道史	写真が語る旭川 ー明治から平成までー	北海道新聞社:編 北海道新聞社	ちっちゃなねずみくん	ねずみくんとおぼけ	さくらせかい:作絵 アリス館	
児童書	「5分後に意外な結末」シリーズ ・「悩み部」の成長と、その結末。 ・「悩み部」の成長と、その慢心。 ・「悩み部」の成長と、その暗躍。 ・「悩み部」の成長と、その緊張。 <小学校高学年～>	麻希一樹:著 usi(うし)学研プラス	はーい!タクシー	ねこだらけ	あきびんこ:作絵 くもん出版	
			けしごむくん	こんのようこ:作 いもとようこ:絵 金の星社		

社会教育だよりの記事に対する申し込み・問い合わせ先

文化交流センター (TEL 56-9500 FAX 56-9555) 海洋センター (TEL/FAX 59-1216)

ヒグマに注意!



- 小平町では、今年の春から夏にかけて数多くのヒグマ目撃情報が見られています。ヒグマによる人身被害は、秋に最も多く発生します。
- 山菜採りや、キノコ採りの際に被害に遭いやすくなっておりますのでご注意ください。
- 被害を防止するため
 - ・一人で野山に入らない
 - ・野山には鈴などで音を出しながら歩く
 - ・薄暗いときには行動しない
 - ・フンや足跡を見たらすぐに引き返す
 - ・食べ物やゴミは必ず持帰る
- ◎問い合わせ先
経済課農林係(内線222)

住宅助成金制度について

- 住宅新築等助成金
町内に自ら定住する目的で、町内業者の施工により「住宅を新築する方」・「住宅を増築する方」・「空き家を購入し改修する方」への助成制度です。
- 環境整備費助成金
町内業者の施工により「住宅の改修をする方」への助成制度です。
- 住宅新築等助成金
かかった費用が50万円以上のもので対象(空き家の購入費用含む)とし、費用の20%以内で30万円を上限に助成します。
- 環境整備費助成金
かかった費用が50万円以上のもので対象とし、費用の20%以内で30万円を上限に助成します。
- ※どちらの制度も着工前に申請が必要で、平成30年3月31日までに完成するものが対象です。
- また、それぞれの要件がありますので、詳しくはお問い合わせください。
- ◎問い合わせ先
生活環境課管理係
(内線245・246)

第37回小平町民健康マラソン大会に伴う通行止めについて

9月4日、〈仮称〉おびまる広場(ゆったりかん前)から花岡海岸線にて、第37回小平町民健康マラソン大会が行われます。

マラソン大会に伴い、下記の期間中は車両の通行止め、規制を予定しています。ご迷惑をおかけしますが、皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

◆予定通行止め期間 9月4日 9:00~12:00

◆予定通行止め箇所 町道花岡海岸線、潮線

◆予定通行規制(片側通行)箇所 町道 展望台線

◎問い合わせ先 生活環境課管理係(内線245・246)



高齢者グループハウス「はまなす荘」の入居者を募集しています

- *所在地 小平町字鬼鹿港町287番地の1
- *募集室数 2室
- *入居資格 小平町に住所を有する、おおむね65歳以上で介護保険法に基づく要介護認定申請において、「自立」と判定された、一人暮らしの方及び夫婦のみの世帯で、別に定める要件を満たす方。
- *使用料等 居室使用料(月額)10,100円
共有室使用料(1人入居の場合)月額2,000円 (2人入居の場合)月額4,000円
※居室における光熱水費(電気料・上下水道料)は、各室ごとの自己負担となります。
- *その他 お申し込みの先着順にて書類選考の上、入居を決定いたします。

◎申し込み・問い合わせ先

保健福祉課福祉係(内線272・273)もしくは、鬼鹿支所(☎57-1111)、達布支所(☎58-1111)



ゆったりかんバス送迎運行表

9月の無料送迎バス運行日は
12日・19日・26日[月曜日]

鬼鹿方面		臼谷・小平方面		本郷・平和・寧楽方面			
停留所	時刻	停留所	時刻	停留所	時刻	停留所	時刻
鬼鹿小学校前	9:55	臼谷寿の家前	10:35	旧寧楽小学校前	11:10	小平新興団地入口	11:25
鬼鹿郵便局前	9:58	小平商工会前	10:38	平和共栄橋前	11:15	除雪センター前	11:26
ローソン鬼鹿前	10:00	湯田宅車庫前	10:40	富里ライスセンター前	11:16	ゆったりかん着	11:30
第1広富バス停	10:05	小平小学校前	10:42	旧本郷小学校前	11:20		
ゆったりかん着	10:20	ゆったりかん着	10:45				

鬼鹿・臼谷・小平方面お帰り時刻 14:30

本郷・平和・寧楽方面お帰り時刻 15:30

9月9日は救急の日



救命講習のご案内



～あなたの大切な人の命を救うため、救命講習で正しい知識と技術を身につけましょう！～

突然、目の前で家族や知人が倒れたり大ケガをしてしまったとき、そばに居合わせた人の一刻も早い119番通報と救命処置が大切です。

救急車が到着するまでには全国平均で8分間かかります。救急車が来るまで手をこまねいては助かる命も助けられないこととなります。そばに居合わせた皆さん一人一人が救命処置を行えるよう、心肺蘇生法やAEDの使用法を身につけておきましょう。

また、平成23年に蘇生ガイドラインが変更となっています。変更以降、救命講習を受講されていない方や、既を受講されている方も手技の再確認をされてみてはいかがでしょうか？

消防署では、救命講習を随時開催しています。各講習にあっては5名からの参加を受け付けています。お申込みの際には下記の連絡先へお問い合わせ下さい。

講習の種類	講習時間	主な内容
一般救命講習	30分～	講習の内容にあっては申請者の希望に添います。
普通救命講習Ⅰ	180分	<ul style="list-style-type: none"> 心肺蘇生法(成人) AEDの使用法 異物除去法 大出血時の止血法
普通救命講習Ⅱ	240分	<ul style="list-style-type: none"> 心肺蘇生法(成人、小児、乳児、新生児) AEDの使用法 異物除去法 大出血時の止血法
普通救命講習Ⅲ	180分	<ul style="list-style-type: none"> 心肺蘇生法(小児、乳児、新生児) AEDの使用法 異物除去法 大出血時の止血法
上級救命講習	480分	<ul style="list-style-type: none"> 心肺蘇生法(成人、小児、乳児、新生児) AEDの使用法 異物除去法 大出血時の止血法 傷病者管理法 搬送法 外傷の手当要領

◎「普通救命講習」及び「上級救命講習」の受講者にあっては、終了後に『修了証』を交付します。



◎お問い合わせ 留萌消防組合小平消防署 救急係 ☎ 56-2221

難病医療・福祉相談会 (実施期間 北海道難病連)を開催します。

難病を抱えて生活されている方、難病と思われるご病気でお悩みの方、医療費や生活問題でお困りの方はいらっしゃいませんか？

難病医療・福祉相談会では次のようなお悩みに難病専門医、相談員がお答えいたします。

- ①手足がぎこちなく動かしにくい、関節が痛む、腫れている。疲れやすい、微熱が続く、体重が減ってきた。手足の先が白くなってきたり、紫色になって、痛みがある、異常に冷たくなる等。
- ②手足がふるえる、力が入らない、急に力が抜ける。字が書けなくなった。ものを嘔んだり、飲み込んだりしにくい、むせたり、のどにつかえたりする。転びやすい、手が上がらない。口や舌がもつれる感じがする。顔の表情が乏しくなった。手足がしびれる、感覚がない、歩きにくい等。

当日は神経内科医(パーキンソン病などが専門)、内科医(リウマチや膠原病などが専門)、整形外科医(後縦靭帯骨化症などが専門)、リハビリ専門医が患者さんのお話をお聞きし、診察いたします。

また、ソーシャルワーカーによる障害年金や身体障害者手帳、医療費の相談コーナーもございます。

- ◆日時：平成28年10月2日(日)
受付時間は8時45分～12時、
診察は最大15時まで
- ◆会場：道立羽幌病院(苫前郡羽幌町栄町110)
- ◆費用：無料
- ◆定員：30名(事前申込受付後、受診の可否は9月27日(火)までに実施機関である北海道難病連より郵送でお知らせします。)

◎ご希望の方は下記期間中に事前のお申し込みが必要です。お困りの症状やこれまでの病状などを事前にお聞きし専門医と相談の上、受診の可否を決定いたします。(専門医等関係者へ聞き取り内容を共有させていただくことに同意していただける方対象。)

事前申込期間
9月5日(月)～9月16日(金)(土日祝は除く)

◎お問い合わせ、申込先
留萌保健所 健康推進課 ☎0164-42-8327

information 各種情報

自動車点検整備推進運動実施中

(強化月間 平成28年9・10月の2ヶ月間)
「点検・整備ではじめよう 安心クルマ生活」
～安全確保と環境保全には
クルマの点検整備が必要です～

◎問い合わせ先

北海道運輸局旭川運輸支局検査整備保安部門
☎0166-51-5363

ダニ媒介脳炎患者の発生に伴う注意喚起

道内では、例年、ダニ媒介感染症の発生が報告されております。

本年4月以降にも、ライム病2件、回帰熱3件の報告があり、7月にもダニ媒介脳炎の発生届がありました。

マダニが多く生息する草むらや藪などに入る時は、予防等、十分ご注意願います。

〈ダニ媒介感染症の予防〉

- ①マダニが多く生息する草むらや藪に入る時は、長そで・長ズボンを着用するなど、肌の露出を少なくする。
- ②マダニに咬まれたら、無理に引き抜こうとせず、医療機関でマダニの除去や洗浄などをしてもらいましょう。

※マダニに咬まれた後、数週間程度は体調の変化に注意し、発熱等の症状が認められた場合は医療機関で診察を受けてください。

【参考】ダニ媒介感染症について(北海道保健福祉部健康安全局地域保健課のホームページ)

<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/kth/kak/ticks.htm>

第5回北海道インターネット公売のお知らせ

道では、ヤフー株式会社が提供するインターネットオークションシステムを利用して、道税の滞納により差し押さえた自動車や動産等の公売を実施します。

【インターネット公売のメリット】

インターネット公売には、

- ①24時間全国どこからでも公売に参加できる。
- ②自治体が出品しているのので、安心して取引できる。などのメリットがあります。

■公売参加申込期間

平成28年9月28日(水)13時から10月14日(金)
23時までの17日間
※上記期間中、インターネット上で公売への参加申込みができます。

■入札期間

せり売り形式
平成28年10月21日(金)13時から10月23日(日)
23時までの3日間
入札形式
平成28年10月21日(金)13時から10月28日(金)
13時までの8日間
※入札形式については、実施しない場合があります。

■その他

公売財産の詳細や下見会の案内などは、9月28日(水)13時以降、次のホームページで確認できます。

〈ホームページアドレス〉

- 道税ホームページのインターネット公売のページ
<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/sm/zim/internetkoubai/index.htm>
- ヤフーオークションの官公庁オークションのページ
<http://koubai.auctions.yahoo.co.jp/>

◎お問い合わせ先

総務部財政局税務課 納税推進グループ

☎011-204-5061 (ダイヤルイン)



『台風について』

9月1日は、1923年(大正12年)に関東大震災が発生した日で、1960年(昭和35年)には、災害全般についての認識を深め、災害に対処する心構えをしっかりと持とうという趣旨で「防災の日」に制定されています。

地震はいつ発生するかわかりませんが、8月から9月にかけては、1年で最も台風の発生・接近・上陸が多くなる時期で、平年値の統計では、年間でおよそ26個の台風が発生し、そのうち、およそ11個が日本に接近、およそ3個が上陸します。北海道付近では、勢力が弱まることも多いのですが、将来的には強い勢力を保ったまま接近・上陸する可能性が高まっています。

上川・留萌地方では、台風進路が北海道の東側を進むときより、日本海側を進む場合の方が、より大きな影響を受けやすくなります。

台風の接近が予想される時には、テレビやラジオ、気象庁のホームページなどで最新の気象情報をチェックして備えるようにしてください。

台風による災害から身を守るために、次のことに注意しましょう。

【台風が接近する前】

- 屋外の植木など飛散しそうなものは、屋内に片付けるかしっかりと固定する。
- 屋根や壁などの補修は早めに済ませる。
- 大雨による浸水や土砂災害の危険があるので、低い土地や斜面のそばに居る方は早めの避難も大事。

【台風が接近して大雨や暴風の影響を受け始めた時】

- なるべく外出は避ける。
- アンテナなどの補修のために屋根に上ることは絶対に止める。
- 増水した河川や海岸には絶対に近づかない。

【台風の通過後】

- 台風が低気圧に変わる場合には、通過時より、通過後の方が暴風となる場合があります。
警報を発表している間は、警戒を続ける必要があります。

◎お問い合わせ先

旭川地方気象台

☎0166-32-7102

HPアドレス

<http://www.jma-net.go.jp/asahikawa/>

9月のこよみ

◎印は日曜日の救急当番医です

1 (木)	
2 (金)	
3 (土)	ノルディックウォーキング体験教室 (文化交流センター 13:30~15:00) 阿部雅司講演会「夢への挑戦」 (健康福祉センター 18:00~19:00)
4 (日)	第37回小平町民健康マラソン大会 (おびまる広場 開会式 9:30~ 競技開始 10:00~)
5 (月)	
6 (火)	
7 (水)	中学生化石発掘体験 (達布地区上記念別 8:55~) 1歳6ヶ月・3歳児健診 (健康福祉センター 受付 12:20~12:40)
8 (木)	第3回小平町議会定例会開会 (議場 10:00~)
9 (金)	鬼鹿健康栄養相談・乳幼児相談 (鬼鹿公民館 13:30~15:00)
10 (土)	公開シンポジウム「小平町の宝を知る 文化財と子供の笑顔を輝かせるために」(文化交流センター 9:00~16:40)
11 (日)	ふれあい広場inおびら2016 (おにしか更生園 10:00~)
12 (月)	小平健康栄養相談・乳幼児相談 (健康福祉センター 10:00~12:00)
13 (火)	
14 (水)	乳児健診 (健康福祉センター 受付 12:20~12:40) ブックスタート (健康福祉センター 13:00~)
15 (木)	うちの子一番クラブ「くだもの狩り」(増毛町 10:00~)
16 (金)	
17 (土)	
18 (日)	
19 (月)	敬老の日
20 (火)	◆ゆったりかん定休日
21 (水)	かるやかクラブ「リラックスヨガ」 (文化交流センター 19:00~20:00)
22 (木)	秋分の日
23 (金)	
24 (土)	おびらっ子クラブ「星空観察会」【雨天中止】 (しょさんべつ天文台 17:00~20:00 ※文化交流センター集合 17:00)
25 (日)	◎たけうち内科循環器内科医院
26 (月)	
27 (火)	
28 (水)	かるやかクラブ「リラックスヨガ」 (文化交流センター 19:00~20:00)
29 (木)	
30 (金)	歯科検診・フッ素塗布 (健康福祉センター 受付 13:15~13:50)
1 (土)	
2 (日)	小平カラオケ愛好会35周年チャリティー特別公演 (文化交流センター 18:30~)
3 (月)	
4 (火)	
5 (水)	かるやかクラブ「リラックスヨガ」 (文化交流センター 19:00~20:00)

お誕生

出生月日 氏名 父 母 住所
7/18 加藤 善久^{よしひさ}くん 健史 里美 小平町

ご結婚

婚姻月日 新郎 新婦 住所
8/5 野原 友平 佐藤 唯 鬼鹿港町
8/7 星野 真樹 浅海 莉乃 小平町

おくやみ

死亡月日 氏名 年齢(歳) 住所
7/25 竹谷 誠志 86 白谷
8/9 奈良山 ひろみ 80 小平町

(上記は7月23日~8月24日までの
届出による住民基本台帳記載分)

人のうごき (7月末現在)

世帯数 1,656 世帯 (+ 8)
人口 3,284 人 (+ 5)
男 1,559 人 (+ 3)
女 1,725 人 (+ 2)
() は前月比/外国人住民を含む

広報おびらへのお問い合わせ

企画振興課企画振興係

●ホームページアドレス
www.town.obira.hokkaido.jp/

●Eメール(電子)アドレス
info@town.obira.lg.jp

TEL 0164-56-2111 (内線 207・208)
FAX 0164-56-2110

町民憲章

元気ではたらき伸びゆく豊
かなまちにしましょう
みんなであい親切であ
たかいまちにしましょう
きまりを守り力をあわせて
明るいまちにしましょう
文化をたかめ心豊かな楽し
いまちにしましょう
海も緑も美しいいな住
みよいまちにしましょう



平成28年9月号 発行/小平町 編集/企画振興課企画振興係 印刷/白鷗印刷株式会社