

## 難病医療・福祉相談会 (実施期間 北海道難病連)を開催します。

難病を抱えて生活されている方、難病と思われるご病気でお悩みの方、医療費や生活問題でお困りの方はいらっしゃいませんか？

難病医療・福祉相談会では次のようなお悩みに難病専門医、相談員がお答えいたします。

- ①手足がぎこちなく動かしにくい、関節が痛む、腫れている。疲れやすい、微熱が続く、体重が減ってきた。手足の先が白くなってきたり、紫色になって、痛みがある、異常に冷たくなる等。
- ②手足がふるえる、力が入らない、急に力が抜ける。字が書けなくなった。ものを嘔んだり、飲み込んだりしにくい、むせたり、のどにつっかえたりする。転びやすい、手が上がらない。口や舌がもつれる感じがする。顔の表情が乏しくなった。手足がしびれる、感覚がない、歩きにくい等。

当日は神経内科医(パーキンソン病などが専門)、内科医(リウマチや膠原病などが専門)、整形外科医(後縦靭帯骨化症などが専門)、リハビリ専門医が患者さんのお話をお聞きし、診察いたします。

また、ソーシャルワーカーによる障害年金や身体障害者手帳、医療費の相談コーナーもございます。

- ◆日時：平成28年10月2日(日)  
受付時間は8時45分～12時、  
診察は最大15時まで
- ◆会場：道立羽幌病院(苫前郡羽幌町栄町110)
- ◆費用：無料
- ◆定員：30名(事前申込受付後、受診の可否は9月27日(火)までに実施機関である北海道難病連より郵送でお知らせします。)

◎ご希望の方は下記期間中に事前のお申し込みが必要です。お困りの症状やこれまでの病状などを事前にお聞きし専門医と相談の上、受診の可否を決定いたします。(専門医等関係者へ聞き取り内容を共有させていただくことに同意していただける方対象)。

事前申込期間

9月5日(月)～9月16日(金)(土日祝は除く)

◎お問い合わせ、申込先

留萌保健所 健康推進課 ☎0164-42-8327

# information 各種情報

## 自動車点検整備推進運動実施中

(強化月間 平成28年9・10月の2ヶ月間)  
「点検・整備ではじめよう 安心クルマ生活」  
～安全確保と環境保全には  
クルマの点検整備が必要です～

◎問い合わせ先

北海道運輸局旭川運輸支局検査整備保安部門  
☎0166-51-5363

## ダニ媒介脳炎患者の発生に伴う注意喚起

道内では、例年、ダニ媒介感染症の発生が報告されております。

本年4月以降にも、ライム病2件、回帰熱3件の報告があり、7月にもダニ媒介脳炎の発生届がありました。

マダニが多く生息する草むらや藪などに入る時は、予防等、十分ご注意ください。

〈ダニ媒介感染症の予防〉

- ①マダニが多く生息する草むらや藪に入る時は、長そで・長ズボンを着用するなど、肌の露出を少なくする。
- ②マダニに咬まれたら、無理に引き抜こうとせず、医療機関でマダニの除去や洗浄などをしてもらいましょう。

※マダニに咬まれた後、数週間程度は体調の変化に注意し、発熱等の症状が認められた場合は医療機関で診察を受けてください。

【参考】ダニ媒介感染症について(北海道保健福祉部健康安全局地域保健課のホームページ)

<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/kth/kak/ticks.htm>