

無料でできる お口の健康チェック



お口の健康チェック（歯周疾患検診）が町立歯科診療所で受けられます。

糖尿病の人が歯周病の治療をすると『血糖値』が改善するという研究が発表されています！

この機会に、お口の健康チェックをご利用ください。

保健 だより

このページに関するお問い合わせは
保健福祉課健康づくり係へ
☎56-2111 内線276・277

- 対象者 町内在住20歳以上の方
- 実施期間 通年実施
- 内容 医師の診察（虫歯・歯周疾患）
- 料金 無料
- 検診場所 小平歯科診療所 鬼鹿歯科診療所
- お申し込み先 ①保健福祉課健康づくり係【☎56-2111（内線276・277）】にお電話ください。
②その後、歯科診療所【小平…☎56-2732・鬼鹿…☎57-1540】に受診日の予約をしてください。

○お口の健康セルフチェック

歯周病の初期症状に気づいていますか？ 次の質問に「はい」「いいえ」でお答えください。

- | | | |
|-----------------------|-----------------------------|------------------------------|
| 1. 朝起きた時に、口がネバネバする。 | <input type="checkbox"/> はい | <input type="checkbox"/> いいえ |
| 2. 口臭を感じる、口臭があるといわれる。 | <input type="checkbox"/> はい | <input type="checkbox"/> いいえ |
| 3. 歯の根元がしみる。 | <input type="checkbox"/> はい | <input type="checkbox"/> いいえ |
| 4. 歯と歯の間によく食べ物が挟まる。 | <input type="checkbox"/> はい | <input type="checkbox"/> いいえ |
| 5. 歯垢、歯石がついていると思う。 | <input type="checkbox"/> はい | <input type="checkbox"/> いいえ |
| 6. 歯みがきをすると歯肉から血が出る。 | <input type="checkbox"/> はい | <input type="checkbox"/> いいえ |
| 7. 歯が長くなったように見える | <input type="checkbox"/> はい | <input type="checkbox"/> いいえ |
| 8. かたい物をかむと痛い、かめない | <input type="checkbox"/> はい | <input type="checkbox"/> いいえ |



★1つでも該当すると歯周病の疑いがあります。重症にならないように歯科医師に相談しましょう。

※日本口腔保健協会より抜粋

留萌市立病院での乳がん・子宮がん検診 申込み受付中です

▶日時・会場 ～検診期間中の都合の良い日に受けられます～

実施月日	健診会場	受付時間	備考
休診日を除く 平成29年2月28日(火)まで	留萌市立病院 (乳がん) 外科外来 (子宮がん) 産婦人科外来	9時～10時	1日1人(完全予約制) 役場への申込後、市立病院に日にちの予約が必要です。

《申込方法》 役場と留萌市立病院の、2か所に連絡が必要です。

- ①受診希望日の2週間前までに保健福祉課健康づくり係（☎56-2111 内線276・277）へお申し込みください。（料金助成の受診票、問診票等を送ります）
- ②その後、留萌市立病院 検診受付（☎49-1011）に受診日の予約をしてください。

※内容の詳細は広報4月号をご覧ください。（小平町公式ホームページでも過去の広報がご覧いただけます。）