

国保の方限定！小平診療所での特定健診 申込締切は、3月13日までです

都合の良い日に無料で健診を受けることができます。
年に1度の健康チェックとしてぜひご利用ください。

【対象者】 小平町国民健康保険に加入している
20歳～74歳の方（健診当日の年齢）
※但し、平成28年4月1日以降に特定健診を受診した方は
対象外となります

【定員】 1週間に3名

【会場】 小平町立小平診療所

【実施日】 健診期間中の月・火・水曜日（祝日・休診日等を除く）

【受付時間】 9:00～10:00、13:30～15:00

【検査内容】 ・身体測定、腹囲測定 ・血压測定 ・尿検査 ・心電図 ・問診 ・診察
・血液検査（血糖値、コレステロール、尿酸、肝臓、腎臓などを調べます）
・眼底検査（眼の写真を撮り、網膜や血管の状態を調べます）
※20～39歳の方は、心電図、眼底検査はありません。

【健診期間】 平成29年3月22日（水）まで

【申込締切】 平成29年3月13日（月）

※申込みが定員に達した場合、締め切りを早めることがあります。
また、申し込みから受診まで1週間ほどかかります。ご了承ください。

保健 だより

このページに関するお問い合わせは
保健福祉課健康づくり係へ

☎56-2111 内線276・277



留萌市立病院での乳がん・子宮がん検診 実施期間は、2月末日までです

〈申し込み〉

希望日の2週間前までに、保健福祉課健康づくり係までご連絡ください。

2月中に受診するには、なるべく、2月13日までにご連絡ください。

〈受診日の予約〉

保健福祉課健康づくり係へ申し込んだ後、ご自分で『留萌市立病院検診受付』に受診日の予約が必要です。
詳細は、保健福祉課健康づくり係へお問い合わせください。

無料クーポン券による乳がん・子宮がん検診 クーポンの有効期限も、2月末日までです

国のがん検診推進事業に基づき、一定の年齢の方に「乳がん・子宮がん検診クーポン券」を昨年6月に送付しました。

クーポン券をお持ちで未受診の方は、有効期限【2月末日】までに検診の受診にご利用ください。

詳細は、保健福祉課健康づくり係にお問い合わせいただくか、クーポン送付時の文書をご覧ください。

インフルエンザの流行にご注意ください

▶インフルエンザ予防のために、

帰宅時は、流水・石鹸による十分な『手洗い』、『うがい』を習慣づけましょう。

人ごみを避け、外出時にマスクを着用しましょう。

十分な休養と、バランスのとれた栄養摂取をしましょう。

空気の『加湿』と『換気』を心掛けましょう。

▶感染を広げないために、

咳やくしゃみが出る時はマスクを着用するか、ティッシュなどで口と鼻を覆いましょう。

鼻水や痰を含んだティッシュは、すぐにごみ箱に捨てましょう。



小平診療所
休診日のお知らせ

都合により、下記の2日間が休診になりますのでお知らせ致します。

【休診日】 2月16日（木）及び17日（金）