

不登校・ひきこもりを理解する講演会

1. 開催日時

平成 29 年 7 月 31 日 (月) 13:00 ~ 14:30

2. 開催場所

留萌振興局 2 階講堂

3. 対象

住民及び地域関係者

4. 内容

受付 12:30

講演 13:00 ~ 14:30

「不登校、ひきこもりの理解と対応」

講師：江別すずらん病院

精神科医 瀧澤 紫織 氏

情報提供～相談・支援機関について

5. 申込期日

平成 29 年 7 月 24 日(月)

6. 問い合わせ先

留萌保健所健康推進課健康支援係 赤坂

☎ 42-8327 FAX 42-8216

夏の交通安全運動の実施

『ム』チャするな

『ジ』カンにゆとり

『コ』コロのよゆう

(1)「夏の交通安全運動」が実施されます！

交通安全運動は、道民一人ひとりが交通安全を自らのこととして捉え、交通ルールの遵守や思いやりのある交通マナーの実践によって、交通事故防止を図ることを目的としています。

○運動期間

7 月 11 日 (火) ~ 7 月 20 日 (木) の 10 日間

(7 月 13 日は飲酒運転根絶の日)

○運動重点

- ・子どもと高齢者の交通事故防止
- ・飲酒運転や居眠りなどの観光・レジャー型交通事故防止
- ・自転車・二輪車の交通事故防止

(2) 夏季の交通事故防止のポイント

7 月は、学校や職場の夏休み時期となり、観光やレジャーが最盛期を迎え、活動範囲が広がることから、暑さや長距離運転による疲労等が重なって注意力が散漫となり、居眠り運転による正面衝突事故や車両単独事故が増加する傾向にあります。

○暑さや疲れによる集中力の低下に十分注意し、眠気を感じたら早めに休息を取りましょう。

また、長時間運転をする際は、2 時間おきに休憩しリフレッシュしましょう。

○スピードの出し過ぎ、無理な追越しは絶対にやめましょう。

○車に乗ったら、全ての座席でシートベルトを締めましょう。

◎問い合わせ先

留萌警察署 ☎ 42-0110

information 各種情報

7 月 17 日は「北海道みんなの日」

北海道に新しい記念日ができました。

北海道に暮らす皆様が、本道の歴史や風土、文化、産業等を見つめ直し、北海道の価値を再認識し、一体となってより豊かな北海道を築いていくことを目的に制定されたものです。

日にちは、松浦武四郎が、明治政府に「北加伊道」の名称を提案した「7 月 17 日」、愛称は「道みんなの日」です。

なお、「北海道みんなの日」には、記念式典や行事を実施するほか、博物館や美術館などの道立施設が、無料開放になります。

詳しくは、こちらのHPをご覧ください。

<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/ss/ssa/717.htm>

◎問い合わせ先

北海道総合政策部政策局 ☎ 011-204-5106

年金請求書の手続漏れがありませんか？

老齢基礎年金を受け取るのに必要な期間（受給資格期間）が、「25 年」から「10 年」に短縮されることになりました。日本年金機構では、これまでに対象となる方に黄色の封筒（A 4 サイズ）をお届けしています。

制度の開始は、平成 29 年 8 月 1 日（最も早い年金のお支払いは平成 29 年 10 月）です。まだ、請求手続をされていない方は、今すぐねんきんダイヤルにお電話を。

予約の上、年金事務所にて手続を行ってください。

◎問い合わせ先

ねんきんダイヤル ☎ 0570-05-1165

退職金の悩み中退共で解決しませんか？

掛金に国の助成が受けられる！

- 国の制度だから安心
- 掛金は全額非課税
- 外部積立型なので管理が簡単
- パートさんの加入もOK

◎問い合わせ先

(独) 勤労者退職金共済機構

中小企業退職金共済事業本部

☎ 03-6907-1234 FAX 03-5955-8211