

8月のかろやかクラブ 「ノルディックウォーキング」

効果的な有酸素運動であるノルディックウォーキングを実施します。

日時 8月21日(月)19:00~20:00

場所 海洋センター集合(雨天時は体育館で行います。)

準備品 ・スポーツタオル・ドリンク
・その他必要と思われるもの
・上靴(雨天時)

*自分のポールを持っている方はご持参ください。

次回 9月に2回「ストレッチヨガ」を実施予定

9月のおびらっ子スポーツクラブ 「JACOT教室」

「JACOT」はコーディネーショントレーニングで体力・運動能力をアップさせます。また学ぶ力を引き出す脳のトレーニングでもあります。簡単な動きばかりなのでみんなで楽しくトレーニングしましょう!

日時 9月4日(月)19:00~20:30

場所 海洋センター 体育館

準備品 ・上靴・タオル・ドリンク・その他必要と思われるもの

参加料 100円

次回 10月に「キンボール教室」を実施予定

*「かろやかクラブ」「おびらっ子スポーツクラブ」では随時会員を募集中です。海洋センターへ申し込み願います。また、開催情報は、町ホームページでも確認できます。 問い合わせ B&G海洋センター



図書室だより

図書室図書検索アドレス
<http://www.lib-finder.net/obira/>

【開館時間】 午前10時~午後5時(正午~午後1時まで閉館)

・水曜日は正午~午後7時 ・月曜日以外の祝日は開館

【休館日】 月曜日、年末・年始(12月30日~1月5日)

* 鬼鹿支所、達布支所を窓口にて図書の借受、返却ができます。

7月の新着図書を紹介します

ジャンル	書名	著者・出版社	ジャンル	書名	著者・出版社		
一般書	変幻	今野敏：著 講談社	一般書	料理	満流邦子：著 成美堂出版		
	アンカー	今野敏：著 集英社		動物学	焼きそば	成美堂出版	
	凜	蛭田亜紗子：著 講談社			につぼんスズメ散歩	ボンブラボ：編 カンゼン	
	劇場	又吉直樹：著 新潮社			日本最北端の水族館で会える フウセンウオ	ジャップ寒流水族館：監修 二見書房	
	一般書	検察側の罪人(上・下)(文春文庫)	雫井修介：著 文藝春秋		児童書	バッタハンドブック	槐真史：著 文一総合出版
		山月記 (スラ読み!現代語訳名作シリーズ)	中島敦：著 小前亮：翻訳 理論社	深海散歩		藤倉克則：監修 幻冬舎	
		潮騒はるか	葉室麟：著 幻冬舎	工作		コロコロドミノ装置 kids工作Book	いかだ社
		いのちの車窓から	星野源：著 KADOKAWA	動物学		さわらかな危険! 毒のある生きもの超百科 (これでマジ?ひみつの超百科)	パンク町田：監修
一般書		それでもこの世は悪くなかった (文春新書)	佐藤愛子：著 文藝春秋	児童書	ざんねんないきもの事典 続	今泉忠明：監修 高橋書店	
		ああおもしろかったと言って 死にたい—佐藤愛子の箴言集—	佐藤愛子：著 海竜社		自然科学	かがくるBOOK 5分間のサバイバル 3年生、4年生 韓賢東マンガ	朝日新聞出版
		伝記	軽井沢朗読館だより		伝説・ 民話	カバテツのことわざ研究1	山下明生：作 あかね書房
		写真	家族最後の日		絵本	ごはんごはん (視覚デザインのえほん)	内山悠子：絵 視覚デザイン研究所
絵画	あるかしら書店	ヨシタケシンスケ：著 ポプラ社	ゆうくんのくまパジャマ	中谷靖彦：絵 カザ敬子：作 講談社			
			つまんないつまんない (MOEのえほん)	ヨシタケシンスケ：著 白泉社			
住居・ インテリア	赤ちゃんと暮らす収納&インテリア (主婦の友生活シリーズ)	主婦の友社		でんしゃずし	丸山誠司：作 交通新聞社		

社会教育だよりの記事に対する申込み・問い合わせ先
文化交流センター (TEL 56-9500 FAX 56-9555) 海洋センター (TEL/FAX 59-1216)