

1月のおびらっ子スポーツクラブ 「キンボール教室」

キンボールとは1m程の大きなボールを使って4人が1チームとなって、3チームが対戦し、ボールを落としたチームが負けの得点を競うゲームです。

初心者の方にも親切・丁寧に指導いたしますので、お気軽にご参加ください！

開催日 1月22日(月)・29日(月)19:00～20:30

場 所 B&G海洋センター 体育館

準備品 ・上靴・タオル・ドリンク
・その他必要と思われるもの

参加料 100円

次 回 2月も「キンボール教室」、3月に「JACOT教室」を実施予定

1月のかるやかクラブ 「体幹強化・コーディネーショントレーニング」

体幹とは、読んで字のごとく「体の幹」で胴体部分です。姿勢を維持し支える、手足の動きを生み出す、体のひねりや運動の軸になるなどの重要な役割があります。

コーディネーショントレーニングとは運動神経を向上させるトレーニングの1つで、脳と動きの能力を高めるため日常生活においても重要なトレーニングです。

この機会に、ぜひエクササイズしましょう！お気軽にご参加ください！

開催日 1月9日(火、休館日)・15日(月)19:00～20:00

場 所 B&G海洋センター 体育館

準備品 ・上靴・タオル・ドリンク
・その他必要と思われるもの

「かるやかクラブ」、「おびらっ子スポーツクラブ」では随時会員を募集中です。海洋センターへ申し込み願います。また、開催情報は町ホームページでも確認できます。 **問い合わせ** B&G海洋センター



図書室だより

図書室図書検索アドレス
<http://www.lib-finder.net/obira/>

【開館時間】 午前10時～午後5時(正午～午後1時まで閉館)
・水曜日は正午～午後7時 ・月曜日以外の祝日は開館

【休 館 日】 月曜日、年末・年始(12月29日～1月6日)

* 鬼鹿支所、達布支所を窓口図書室の借受、返却ができます。

12月の新着図書を紹介します

～図書室年始のお知らせ～
1月7日(日)からです

ジャンル	書 名	著者・出版社	ジャンル	書 名	著者・出版社
一般書	狩猟 クマ問題を考える (ヤマケイ新書YS0359) 「野生動物生域拡大期のリテラシー」	田口洋美：著 山と溪谷社	人生訓	女子カアアップ プリンセスマナーレッスン ーステキガールをめざせ☆ー	辰巳渚：監修 PHP研究所
	手芸 ハンカチでつくる！ リカちゃんお洋服BOOK (あこがれのドレスコレクション)	荒木さわ子：著 タカトミ：監修 主婦の友社		ぼく、仮面ライダーになる！ ビルド編 (講談社創作絵本)	のぶみ：作 講談社
児童書	映画 仮面ライダー図鑑デラックス	ポ プ ラ 社	児童 絵本	コンガラガッチどしんどしん ちょちょこすすめ！の本	ユーフラテス：作 小学館
	基礎医学 人体について知っておくべき 100のこと(インフォグラフィックスで 学ぶ楽しいサイエンス)	アレックス・プリズほか：文 フェリコ・マリアーニほか 小学館		おやつなんだらう？	国松エリカ：絵 山本和子：作 ひさかたチャイルド
	民族学 世界の民族衣装(わくわく発見！)	竹永絵里：画 河出書房新社		おいしいふくやさん あま〜いダンスパーティー	のしきやか：作・絵 ひさかたチャイルド
	日本史 大江戸文化ヘタイムワープ (歴史漫画タイムワープ シリーズ・日本史BOOK)	市川智茂：マンガ チームガルド：ストーリー 朝日新聞出版		おいしそうなしろくま	柴田ケイコ：作絵 PHP研究所
	中国史 超ビジュアル！三国志人物大辞典	渡辺精一：監修 西 東 社		あま〜いしろくま	町田尚子：作 WAVE出版
	個人伝記 超ビジュアル！歴史人物伝 徳川家康	矢部健太郎：監修 西 東 社		ネコヅメのよる	ビル・コッター：著 サンクチュアリ出版
	知里幸恵とアイヌ ー豊かなアイヌ文化を初めて 文字で表現した天才少女ー (小学館版学習まんが人物館 日本・22)	ひのき真二：漫画 三条和都：ストーリー 劇団ムカシ玩具舞香 『神々の謡』：原案 知里幸恵、銀のしずく 記念館：監修 池澤夏樹：解説 小学館	ぜったいにおしちゃダメ？	そうまこうへい：作 まるやまあやこ：絵 フレーベル館	
			さきちゃんのくつ	工藤リコ：作絵 白 泉 社	
			ノラネコごんだんアイスのくに (コドモエのえほん)		

社会教育だよりの記事に対する申込み・問い合わせ先
文化交流センター (TEL 56-9500 FAX 56-9555) 海洋センター (TEL/FAX 59-1216)