

国保の方限定!小平診療所での特定健診 申込締切は、3月16日までです

保健 だより

このページに関するお問い合わせは
保健福祉課健康づくり係へ
☎56-2111 内線 276・277

こんにちは!

- ★10月や2月の総合健診時期はいつも都合が悪い
- ★10月の総合健診に予約していたが当日行けなかった
- ★しばらく健診を受けていない

名称	受診場所	実施日時 (祝日・休診日等を除く)	内容
特定健診	小平診療所	火・木・金曜日 9:00～10:30 13:30～15:00	身体・腹囲計測、血圧測定、尿検査、心電図、 血液検査(血糖値・コレステロール・尿酸・ 肝臓・腎臓・貧血等) 問診及び医師の診察
※眼底検査	留萌市立病院	火・水・木曜日 9:30～11:30	眼の血管や網膜の状態の検査
	オロロンライン眼科	月・水・金：午前及び午後 火・木・土：午前のみ	

※心電図・眼底検査・貧血検査は40歳以上の方が行います。

※眼底検査は特定健診の受診が前提です。また、小平診療所では行いませんのでご注意ください。

- 【対象者】** 小平町国民健康保険に加入している20歳～74歳の方(健診当日の年齢)
※但し、平成29年4月1日以降に特定健診を受診している方は、対象外となります。
- 【健診期間】** 平成30年3月23日(金)まで
- 【申込期間】** 平成30年3月16日(金)まで
- 【その他】** 申込時に受診希望の日にちをお伺いします。
申し込みが定員に達した場合、締め切りを早めることがあります。また、申し込みから受診まで1週間ほどかかります。ご了承ください。
- 【申込・お問合せ】** 保健福祉課 56-2111 内線 276・277

留萌市立病院での乳がん・子宮がん検診 申込締切は、2月14日までです

〈検診期間〉

平成30年2月28日(水)まで

〈申し込み〉

希望日の2週間前までに、保健福祉課健康づくり係までご連絡下さい。

申込締切は、**2月14日(水)まで**です。

〈受診日の予約〉

保健福祉課健康づくり係へ申し込んだ後、ご自分で『留萌市立病院検診受付』に受診日の予約が必要です。
詳細は、保健福祉課健康づくり係へお問い合わせ下さい。

インフルエンザの流行にご注意ください!

- インフルエンザ予防のために、
帰宅時は、流水・石鹸による十分な手洗いと、うがいを習慣づけましょう。
人ごみを避け、外出時にはマスクを着用しましょう。
十分な休養と、バランスのとれた栄養摂取をしましょう。
空気の『加湿』と『換気』を心掛けましょう。
- 感染を広げないために、
咳やくしゃみが出る時はマスクを着用するか、ティッシュなどで口と鼻を覆いましょう。
鼻水や痰を含んだティッシュは、すぐにごみ箱に捨てましょう。

