

## 妊娠を希望する女性やご夫婦 などへの風しん予防接種



# 保健 だより

このページに関するお問い合わせは  
保健福祉課健康づくり係へ  
☎56-2111 内線276・277

妊娠初期の女性が風しんにかかると、おなかの赤ちゃんに難聴や心疾患、白内障、身体・精神発達の遅れ等の症状（先天性風しん症候群）が出る可能性が高くなります。

平成2年4月2日以降に生まれた人は、公費で2回、風しんワクチン接種を受ける機会がありました。下記に該当する場合、風しんの免疫が十分ではないと考えられます。

- ①昭和37年度から平成元年度に生まれた男性（ワクチンを接種していたとしても、1回のみと考えられます。）
  - ②昭和54年度から平成元年度に生まれた女性（”）
  - ③昭和54年4月1日以前に生まれた男性（ワクチン接種の機会がなかったと考えられます。）
- 小平町では、妊婦さんと赤ちゃんを守るために風しん予防接種費用の一部を助成します。

### 1. 対象者（小平町民であり、風しん抗体検査にて**抗体価が低い方**。）

1) 妊娠を予定し、希望する女性

2) 風しんの抗体価が低い妊婦さんの夫（パートナーを含む）及び同居者

\***風疹の既往**がある方、過去に風しんワクチンもしくは麻しん風しん混合ワクチンを**2回**接種している方は**対象外**。

\***妊娠中及び妊娠している可能性のある方は接種できません**。又、**接種後2か月間は避妊**が必要です。

### 2. 使用するワクチン 麻しん風しん混合ワクチン

### 3. 予防接種費用

麻しん風しん混合ワクチンの接種費用11,880円のうち、**自己負担額は2,000円**です。

### 4. 接種できる医療機関

1) 小平町立小平診療所 月～金曜日 9時00分～11時00分

2) 小平町立鬼鹿診療所 月・火・木・金曜日 14時00分～14時30分

### 5. 風しん抗体検査

北海道が検査費用を補助しています。補助を受けて検査できる医療機関は、町内では小平診療所となっております。詳細は、道のホームページ『平成30年度風しん抗体検査事業』でご覧いただけます。

### 6. その他

麻しんの免疫がすでにある方がワクチンを受けた場合でも、副反応増強の問題はありません。

### 7. 申し込み先

接種希望日の2週間前までに保健福祉課健康づくり係【☎56-2111（内線276・277）】へ申し込んでください。



## 無料でできる お口の健康チェック「歯周疾患検診」

～こんなところをチェックします!!～

- チェック1** 歯肉の出血をチェックします。  
歯肉炎（歯茎の炎症）の可能性あり！悪化すると歯を失うこともあります。
- チェック2** 歯石の有無をチェックします。  
歯石は細菌のかたまりです。  
歯石の細菌の数は約1000億個/g。直腸の中の便と同じ位の細菌が存在しています。
- チェック3** 4mm以上の深い歯周ポケットの有無をチェックします。  
健康な歯肉の場合、歯周ポケットの深さは3mm以内です。  
ポケット内で細菌が増えやすくなり、細菌の作る毒素で歯肉などが破壊されていきます。
- チェック4** 現在の歯の数をチェックします。  
永久歯は、「親知らず」まで全てはえると『32本』です。  
生涯にわたり自分の歯で食べられるように、80歳まで20本の歯を保ちましょう。



歯周ポケット内の歯周病菌が血管内に侵入し、血糖コントロールを妨げ糖尿病を悪化させます。また、歯周病菌は動脈硬化を促進させることもわかっています。町立歯科診療所で実施しています。この機会に利用ください。

1. 対象者 町内在住20歳以上の方

2. 料金 無料

### 3. 申し込み先

①保健福祉課健康づくり係【☎56-2111（内線276・277）】にお電話ください。書類を郵送します。

②その後、町立歯科診療所【小平56-2732・鬼鹿57-1540】へ都合に合わせてご予約願います。