国保の方限定 特定健診 のご案内

保健だより

このページに関するお問い合わせは
保健福祉課健康づくり係へ
☎56-2111 内線276・277

小平町では、町民の皆さまに毎年１回の健診をお勧めしています。

■こんな方はぜひ！

- 総合健診の時期はいつも都合が悪くて受けられない
- 総合健診の予約を入れていたのに欠席してしまった
- しばらく健診を受けていない

自分では気づきにくい身体の状態も、健診を受けてわかることがたくさんあります。
特定健診を受診して、ご自身の健康チェックにお役立てください。

■実施医療機関・内容・自己負担額

名　称	医療機関名	内　　容	自己負担額
特定健診 (循環器健診)	小平診療所	・身体測定　・腹囲測定　・血圧測定　・尿検査 ・心電図　・血液検査（血糖値・コレステロール・尿酸・肝臓・腎臓・貧血の有無などを調べます） さらに、問診と医師の診察が受けられます。	無　料
特定健診 (眼底検査)	留萌市立病院、オロロンライン眼科で実施できるよう調整中です。	・眼底撮影検査	

※20～39歳の方は、心電図・眼底・貧血検査はありません。
※今回の特定健診では、がん検診は行っていません。
※血液検査（採血）以外は、特に痛い検査はありません。

■対 象 者…小平町国民健康保険に加入している20歳～74歳の方（健診当日の年齢）
※但し、平成30年４月１日以降に特定健診を受診している方は、対象外となります。

■定　　員…１日２名

■健診期間…平成31年１月15日(火)～平成31年３月22日(金)

■実 施 日…健診期間中の火・木・金曜日（祝日・休診日等を除く）

■受付時間…9：00～10：30、13：30～15：00

■申込期間…平成30年12月３日(月)～平成31年３月15日(金)
※申し込みが定員に達した場合、締め切りを早めることがあります。また、申し込みから受診まで１週間ほどかかります。ご了承ください。

■申し込み・問い合わせ先
…保健福祉課健康づくり係（内線 276・277）
※受診希望の日にちをお伺いし、後日必要書類をお送りします。

◉ ２月には総合健診があります～詳しくは広報１月号でお知らせします ◉

日程・会場…平成31年２月13日（水）鬼鹿公民館
平成31年２月14日（木）小平町文化交流センター