冬でもウォーキングができるよう、施設の一部を無料開放します！

平成30年12月３日から平成31年３月29日まで、冬の健康づくりの場として下記の施設の一部を無料開放します。

吹雪や路面がツルツルなど、屋外の運動が控え気味となるこの時期のウォーキングに、ぜひご利用ください。（開放施設に予約利用者や事業等がある場合には利用できませんので、ご了承ください。）

施 設 名	健康福祉センター	Ｂ＆Ｇ海洋センター
開放施設	２階大会議室	体育館
曜　　日	毎週月曜日～金曜日（祝日は除く）	火曜日・金曜日（祝日、休館日は除く）
時　　間	9：00 ～ 17：00	9：00 ～ 11：30
服　　装	運動しやすい服、靴を用意してください。	運動しやすい服でお越しください。屋内で履ける運動靴を持参ください。
そ の 他	・暖房は入れていないため、見合った服装でお越しください。 ・運動中の事故については、利用者の責任にてお願いします。 	・ノルディックウォーキングができます! ・ノルディックウォーキング用のポールを３セット用意しております。（レンタル無料） ・ご自分で使用されているノルディックウォーキング用ポールをお持ちの方は、先端にゴム製の部品を取り付けください。
問い合せ先	保健福祉課健康づくり係 （内線 276・277）	Ｂ＆Ｇ海洋センター ☎59－1216

※高齢者社会活動等参加ポイント事業の対象（１ポイント）となります。

小平町高齢者グループハウス「はまなす荘」の入居者を募集しています

＊所 在 地　小平町字鬼鹿港町287番地の１　　**＊募集室数**　３室

＊入居資格　小平町に住所を有する、おおむね65歳以上で介護保険法に基づく要介護認定申請において「自立等」と判定された、一人暮らしの方及び夫婦のみの世帯で、別に定める要件を満たす方。

＊使用料等　居室使用料（月額）10,100円
共有室使用料（１人入居の場合）月額2,000円　（２人入居の場合）月額4,000円
※居室における光熱水費（電気料・上下水道料）は、各室ごとの自己負担となります。

＊そ の 他　お申し込みが募集室数を超える場合は抽選となる場合がございますので、予めご了承願います。

◎申し込み・問い合わせ先

保健福祉課福祉係（内線 272・273）もしくは、鬼鹿支所（☎57－1111）、達布支所（☎58－1111）