



第7次小平町社会教育
中期計画基本目標

育てよう！学ぶ喜び・チャレンジ精神☆
広げよう！出会いの輪



3月のおびらっ子スポーツクラブ「JACOT教室」

「JACOT」はコーディネーショントレーニングで体力・運動能力をアップさせます。また学ぶ力を引き出す脳のトレーニングでもあります。

初心者の方にも親切・丁寧に指導いたしますので、お気軽にご参加ください！

日時 3月22日(月) 19:00~20:00

場所 B&G海洋センター 体育館

準備品 上靴・タオル・ドリンク・その他必要と思われるもの

参加料 100円

※新型コロナウイルスの状況によっては中止する場合があります。

※「おびらっ子スポーツクラブ」では随時会員を募集中です。B&G海洋センターへ申し込み願います。

また、開催情報は、町ホームページでも確認できます。

問い合わせ B&G海洋センター



3月のかるやかクラブ「青竹ビクス&ストレッチヨガ」

「青竹ビクス」は、青竹踏みを繰り返し足のツボに刺激を加えることで、自然治癒力を高めることが期待できます。また、全身の血行が促進されるので冷え性、むくみの改善に効果的です。

激しい運動は苦手という方、ひざや腰への負担が気になる方、気軽に運動を始めたいという方におすすめです。お気軽にご参加ください！

日時 3月1日(月)、3月8日(月) 19:00~20:00

場所 文化交流センター 小ホール

準備品 タオル・ドリンク・その他必要と思われるもの

※新型コロナウイルスの状況によっては中止する場合があります。

※「かるやかクラブ」では随時会員を募集中です。B&G海洋センターへ申し込み願います。

また、開催情報は町ホームページでも確認できます。

問い合わせ B&G海洋センター



スポーツ安全保険の加入をおすすめします

この保険は、スポーツ活動または指導中の事故、ボランティア・文化活動中の事故等を対象とした保険です。万が一のケガや賠償責任事故の備えとして、スポーツ安全保険に加入されることをお勧めします。

対象 スポーツ・文化・ボランティア・地域活動を行う4名以上のグループ

申込書 B&G海洋センター、文化交流センターに申込書を備えてあります。

保険期間 令和3年4月1日から令和4年3月31日まで

申込先 公益財団法人 スポーツ安全協会北海道支部
(☎011-820-1709)

(途中加入は保険料を振り込んだ翌日から対象となります)

◎主な加入区分

加入対象者	補償の対象となる団体活動	掛金(人/年)
こども(中学生以下)	スポーツ・文化・ボランティア・地域活動	800円
	上記団体活動に加え、個人活動も対象(個人練習等)	1,450円
高校生以上 (65歳以上の方も加入可)	文化・ボランティア・地域活動、団体員の送迎等	800円
	スポーツ活動、スポーツ活動の指導・審判(64歳以下)	1,850円
	スポーツ活動、スポーツ活動の指導・審判(65歳以上)	1,200円