

## 高齢者の皆様へ 令和3年度交通費助成乗車券のお知らせ

### ■対象者

町内に住所を有する65歳以上の方

### ■乗車券の種類 (地区により異なります)

「高齢者共通乗車券〈バス・タクシー用〉」30枚綴り  
「高齢者乗車券〈バス用〉」30枚綴り

### ■申請受付

4月から開始 (町税等の滞納があった場合は、乗車券を発行する事ができません)

### ①高齢者共通乗車券〈バス・タクシー用〉の対象

居住する地区	タクシーを利用できる区域
小平市街地	小平市街地内でのみの移動
鬼鹿地区	鬼鹿地区内でのみの移動
大榎地区	居住地区⇔鬼鹿地区または小平市街地までの移動
白谷地区、 桑園・折真布地区	居住地区⇔小平市街地までの移動

※乗車券を利用し、タクシーに乗車できる時間は、7:00~20:00まで。

### タクシーをご利用された場合の自己負担額

運賃	自己負担額
1,000円未満	300円
1,000円以上2,000円未満	400円
2,000円以上6,000円未満	500円
6,000円以上	運賃-6,000円+500円

②「高齢者乗車券〈バス用〉」の対象 (①以外の地区に居住されている方)

### ③申請に必要なもの

- ・印鑑
- ・顔写真 (縦3cm×横2.5cm)  
※顔写真は新規の方のみ必要



### ◎問い合わせ先

保健福祉課福祉係 (内線 272・273)

## 小平町にお住いの高齢者の皆様へ

小平町在宅老人デイサービスセンターでは、コロナ禍での外出自粛による身体機能の低下や認知機能の低下を抑止するため、「3つのコース」を設けて身体機能に合ったサービスの提供を行っております。

昼食付き (無料) の1日体験もありますので、ぜひご利用ください。

### ①ハッスルコース

リハビリ専門職員の指導のもと、下肢筋力や肺活量を向上させるエアロバイクや、ゴムの張力を利用して上半身の筋力を強化する運動器具「ボディースパイダー」を使用しての運動が中心となります。

### ②いきいきコース

貼り絵の壁面作りや、認知機能を活性化させるパズルに軽い運動を加えたものとなります。

### ③ゆったりコース

ゆっくり入浴を楽しんだり、ベッドやリクライニング椅子でドクターメドマー (空気圧マッサージ) を使用して下肢の浮腫みを取りながら、のんびりと過ごしていただくコースです。

上記以外でも「自宅での入浴が大変だ」という方には、職員の介助や機械浴で安心して入浴することもできますので、お気軽にお問い合わせください。

### ◎問い合わせ先

小平町地域包括支援センター ☎ 56-2111 (内線 274)

鬼鹿支所 ☎ 57-1111

小平町在宅老人デイサービスセンターおびら ☎ 59-1210

