

## 令和3年度「こころの健康相談」

### ■相談内容

#### 【一般相談】

- \* つらい気持ちや死にたい気持ちになる。
  - \* 眠れない、食欲がない、気分が沈む等が続いている。
  - \* 家族の飲酒問題やひきこもり等で悩んでいる。
  - \* 身近な方を自死で亡くした。 など
- #### 【思春期相談】
- \* 学校での友人関係で悩んでいる。
  - \* 家族との関係に悩んでいる。
  - \* 不登校・ひきこもりの問題について相談したい。
  - \* 思春期の子どもへの接し方・対応に悩んでいる。 など

### ■開催会場および開催日時

- \* 留萌保健所 一般相談（精神科医師）
  - 令和3年 5月14日（金） 14：00～16：00
  - 令和3年 8月 6日（金） 9：30～11：30
  - 令和3年 9月10日（金） 14：00～16：00
  - 令和3年11月12日（金） 14：00～16：00
  - 令和3年12月10日（金） 14：00～16：00
  - 令和4年 1月18日（火） 15：00～17：00
  - 令和4年 2月 8日（火） 15：00～17：00
  - 令和4年 3月 8日（火） 15：00～17：00
- \* 留萌保健所 思春期相談（心理士）
  - 令和3年 6月10日（木） 14：00～16：00
  - 令和3年 7月27日（火） 14：00～16：00
  - 令和3年10月15日（金） 9：30～11：30

### ■その他

事前予約制です。  
申し込み順のため希望日に予約ができない場合があります。

#### ◎問い合わせ先

留萌保健所健康推進課健康支援係  
0164-42-8327

## 還付金詐欺の被害防止について

4月中旬に留萌警察署管内にて、役場職員をかたり、

「還付金、3万3千円が戻ります」

「銀行の口座番号を教えてください」

という、特殊詐欺の予兆電話が入電しています。

周辺地域のお宅にも電話が架かってくる可能性があります。

役所や金融機関が還付金の電話をすることはありません！

「ATMでお金が戻る」は詐欺です。

最近、道内では還付金詐欺の被害に遭っている方が増加しています。

不審な電話を受けた際はすぐに、家族や警察に相談してください。

#### ◎問い合わせ先

警察相談電話 ☎ # 9110

留萌警察署 ☎ 0164-42-0110

## 令和3年度調理師試験受験案内

### ■試験日時

令和3年8月25日（水）13：30～16：00まで

### ■試験地

試験地	出願者住所地
旭川市	留萌市・増毛町・小平町・苫前町・羽幌町・初山別村
稚内市	遠別町・天塩町

### ■受験資格

学校教育法第57条（高等学校入学資格）に規定する方で、多数人に対して飲食物を調理して供与する寄宿舎、学校、病院等の施設または飲食店営業、魚介類販売業、そうざい製造業等に該当する営業において令和3年5月21日までに2年以上調理の業務に従事した方。

### ■試験科目および試験方法

食文化概論、公衆衛生学、栄養学、食品学、食品衛生学および調理理論について筆記試験を実施します。

### ■受験願書の提出先および受付期間

#### \*提出先

札幌市、函館市、旭川市または小樽市に住所を有する方は、その市の保健所。（札幌市においては、各区保健センターを含む）

その他の市町村に住所を有する方は、上記を除く最寄の保健所または支所。

#### \*受付期間

令和3年5月10日（月）から

令和3年5月21日（金）まで

※郵送の場合は、令和3年5月21日（金）までの消印のあるものに限り受け付けます。

### ■提出書類

#### \*調理師試験受験願書 1部

（6,900円分の北海道収入証紙を貼付）

※裏面は調理業務経歴証明欄となっています。

#### \*調理師試験受験者整理カード 1部

（出願前3ヶ月以内に脱帽して、正面上半身を撮影した写真を貼付）

#### \*調理師試験入力通知書 1部

#### ◎受験願書の配布および問い合わせ先

北海道留萌保健所 企画総務課企画係

☎ 0164-42-8326

北海道留萌保健所天塩支所

☎ 01632-2-1179

## 不法無線局から暮らしを守ろう！

不法電波は、携帯電話やテレビ・ラジオに障害を与えるなど、日常生活に悪影響を及ぼすだけでなく、警察、消防、救急、防災、交通など、人命にかかわる重要な無線通信を妨害して、私たちの生活を脅かします。

総務省北海道総合通信局では、電波の使われ方を監視し、適正な電波環境の維持に努めています。

電波に関する困りごとやご相談は、お問い合わせください。

#### ◎問い合わせ先

総務省北海道総合通信局

☎ 011-737-0099