

# 冬でもウォーキングができるよう、 施設の一部を無料開放します！

令和3年12月1日から令和4年3月31日まで、下記の施設の一部を無料開放します。

冬の健康づくりに室内ウォーキングの場として、ぜひご利用ください。



施設名	健康福祉センター	B&G海洋センター
開放施設	2階大会議室	体育館
日時	毎週月～金曜日（祝日、12/30～1/5は除く）	火曜日・金曜日（祝日、休館日は除く）
	※開放施設に予約利用者や事業等がある場合には、利用できませんので、下記の問い合わせ先にご確認ください。	
	9:00～17:00	9:00～11:30
服装	*運動しやすい服、靴（外靴）を用意してください。	*運動しやすい服でお越しください。 *屋内で履ける運動靴を持参してください。
その他	*暖房は入れていないため、見合った服装でお越しください。	*ノルディックウォーキング用のポールを用意しております。（レンタル無料） 必要な方は担当にお声かけください。 *個人でポールを持参される方は、先端にゴム製の部品を取り付けてご使用ください。
注意事項	*運動中の事故については、利用者の責任にてお願いします。 *体のだるさや熱っぽさ、息苦しさ、咳といった症状がある場合は利用をご遠慮ください。	
問い合わせ先（担当係）	保健福祉課健康づくり係 ☎ 56-2111（内線 276・277）	B&G 海洋センター ☎ 59-1216

※高齢者社会活動等参加ポイント事業の対象（1ポイント）ですので、担当係にカードをご提示ください。

## 2月には総合健診があります

日程・会場：令和4年2月25日（金）小平町文化交流センター

※詳しくは広報1月号でお知らせいたします。

## 小平町高齢者グループハウス「やすらぎ荘」、「はまなす荘」の入居者を募集しています

\*入居資格 小平町に住所を有するおおむね65歳以上で、介護保険法に基づく要介護認定申請において「自立等」と判定された一人暮らしの方および夫婦のみの世帯で、別に定める要件を満たす方。

「やすらぎ荘」	
■所在地	小平町字小平町 377 番地の 2
■募集室数	1 室
■使用料	居室使用料（月額）11,300 円 共有室使用料 1 人入居の場合：月額 2,000 円 2 人入居の場合：月額 4,000 円

「はまなす荘」	
■所在地	小平町字鬼鹿港町 287 番地の 1
■募集室数	2 室
■使用料	居室使用料（月額）10,100 円 共有室使用料 1 人入居の場合：月額 2,000 円 2 人入居の場合：月額 4,000 円

※居室における光熱水費（電気料・上下水道料）は、各室ごとの自費負担となります。

※お申し込みが募集室数を超えた際は抽選となる場合がございますので、予めご了承ください。

### ◎申し込み・問い合わせ先

保健福祉課福祉係（内線 272）もしくは鬼鹿支所（☎ 57-1111）・達布支所（☎ 58-1111）