



第7次小平町社会教育
中期計画基本目標

育てよう！学ぶ喜び・チャレンジ精神☆
広げよう！出会いの輪



おびらっ子スポーツクラブ「カヌー・ヨット体験教室」

7月のおびらっ子スポーツクラブは、海の日記念「カヌー・ヨット体験教室」です。
小平町には留萌管内では唯一「海洋性スポーツ」を体験できる施設があります。カヌーやヨット、バナナボートなど、海洋性スポーツを体験し夏を満喫しましょう。

開催日 7月16日(土) 午前10時00～12時00分
場 所 海洋センター 艇庫(ゆったりかん裏)
準備品 ・ぬれても良い服装(水着、Tシャツなど。はだかでの体験は出来ません)
・ぬれても良い靴(はだしでの体験は出来ません)
・マスク・タオル・ドリンク・着替え・帽子・その他必要と思われるもの
問合せ 海洋センター(担当 佐賀、佐藤) TEL:59-1216

- *新型コロナウイルス感染拡大防止のため、自宅検温をしてから参加願います。
- *新型コロナウイルス感染拡大防止のため、教室が中止となる場合がございます。
- *「おびらっ子スポーツクラブ」では随時会員を募集中です。海洋センターへ申し込み願います。
また、開催情報は町ホームページでも確認できます。

次回は、9月26日(月)に「JACOT教室」を実施予定です。

かろやかクラブ

7月のかろやかクラブは、
「ストレッチヨガ」です。

「ストレッチヨガ」には、筋肉の緊張をほぐし柔軟性が高まることや、伸ばした部分の血行が良くなるため、肩こりや首のこりが解消されます。

またヨガの動きを加えて、インナーマッスルを鍛えることにより、姿勢の改善、骨盤、背骨が矯正されるなどの効果が期待されます。

また精神を落ち着かせることで、ストレスが解消される効果も期待できます。

ぜひ、かろやかクラブご参加ください！

開催日 7月4日(月)、7月11日(月)
午後7時～午後8時
場 所 文化交流センター 小ホール
準備品 運動靴・スポーツタオル・ドリンク
・その他必要と思われるもの

問合せ 海洋センター TEL:59-1216

*新型コロナウイルス感染拡大防止のため教室が中止となる場合がございます。

*「かろやかクラブ」では随時会員を募集中です。海洋センターへ申し込み願います。

また、開催情報は町ホームページでも確認できます。

次回は、9月に
「ストレッチヨガ教室」を実施予定です。

地域学校協働活動 ボランティアメンバー募集中！

地域学校協働活動ボランティアでは、地域全体の教育力の向上を目的に活動を行っています。

一緒に活動していただける方を募集していますので、興味のある方はぜひお問い合わせください！

募集条件 住所、性別、年齢は問いません。
健康でやる気のある方。

問 合 せ 文化交流センター

活動内容

- ・学習支援
- ・小中学校の校内環境整備
- ・登下校中の安全確保
- ・部活動等の指導者
- ・学校行事に係る支援 など



社会教育だよりの問合せ先・お申込み

- ▶文化交流センター
TEL:0164-56-9500
FAX:0164-56-9555
- ▶海洋センター
TEL:0164-59-1216
FAX:同 上

