



社会教育だより

social
education
news第7次小平町社会教育
中期計画基本目標育てよう！学ぶ喜び・チャレンジ精神☆
広げよう！出会いの輪

北海道教育委員会文部科学省受託事業「障害者の生涯学習推進コンソーシアム形成事業 令和4年度 障がい者の生涯学習推進研究協議会(小平町)の開催について

障がい者の学習支援等に当たる方々を対象に、障害の有無にかかわらず共に学ぶ場を作るための考え方や取り組みについて学び、情報交流や協議をします。

日程 令和4年9月17日(土) 10:00~12:00 申込み 文化交流センターに電話でお申し込みください。
 場所 小平町文化交流センター 多目的ホール 問合せ 文化交流センター (TEL56-9500)
 対象 障がい者に関わりのある方等
 内容 ①説明：障がい者の生涯学習の取り組みについて
 留萌教育局社会教育指導班主査 高橋枝里子 氏
 ②講演：障がい者の実態と支援、卒業後求められること(仮題)
 北海道小平高等養護学校特別支援コーディネーター 大久保城太 教諭
 ③情報交流・協議：市町村における障がいの有無に関わらず共に学ぶ場づくりにむけて
 進行：留萌教育局社会教育指導班主査 高橋枝里子 氏
 助言：北海道小平高等養護学校特別支援コーディネーター 大久保城太 教諭

かろやかクラブ

9月のかろやかクラブは、「ストレッチヨガ」です。

「ストレッチヨガ」には、筋肉の緊張をほぐし柔軟性が高まることや、伸ばした部分の血行が良くなるため、肩こりや首のこりが解消されます。

またヨガの動きを加えて、インナーマッスルを鍛えることにより、姿勢の改善、骨盤、背骨が矯正されるなどの効果が期待されます。

精神を落ち着かせることでストレスが解消される効果も期待できます。ぜひ、かろやかクラブご参加ください！

開催日 9月5日(月)、9月12日(月)
午後7時~午後8時

場所 文化交流センター 小ホール
準備品 ・運動靴 ・スポーツタオル ・ドリンク
・その他必要と思われるもの

問合せ 海洋センター TEL:59-1216

*新型コロナウイルス感染拡大防止のため教室が中止となる場合がございます。

*「かろやかクラブ」では随時会員を募集中です。
海洋センターへ申し込み願います。

*「かろやかクラブ」開催情報は、町ホームページでも確認できます。

次回は、11月に「ストレッチヨガ教室」を実施予定です。

おびらっ子スポーツクラブ

初心者の方にも親切・丁寧に指導いたしますので、
気軽にご参加ください！

☆JACOT教室【9/26】

…コーディネーショントレーニングで体力・運動能力をアップ！学ぶ力を引き出す脳のトレーニングでもあります。

☆キンボール教室【10/3・10/24】

…1m程の大きなボールを使って4人が1チームとなって、3チームが対戦し、ボールを落としたチームが負けの得点を競うゲームです。

*時間はいずれも19:00~20:00です。

場所 海洋センター 体育館

準備品 ・マスク ・上靴 ・タオル ・ドリンク
・その他必要と思われるもの

参加料 100円

問合せ 海洋センター TEL:59-1216

次回 11月に「キンボール教室」を実施予定

*事前にご自宅で検温を実施してから参加願います。

*新型コロナウイルス感染症の状況次第では、教室を中止にする場合がございます。

*「おびらっ子スポーツクラブ」では随時会員を募集中です。海洋センターへ申し込み願います。

*「おびらっ子スポーツクラブ」開催情報は、町ホームページでも確認できます。

サポーターズクラブメンバー募集

町民文化祭や各サークルの発表会などの企画運営などを行っています。
舞台の音響・照明などに興味のある方、ぜひご応募ください。

募集条件 住所・性別・年齢は問いません。
健康でやる気のある方をお待ちしています。

年会費 1,000円

活動内容 コンサートや催し物の企画運営・会場準備・後片付け、
舞台の裏方や警備・催し物の宣伝・チケット販売 など

問合せ 文化交流センター

社会教育だよりの 問合せ先・お申込み

▶文化交流センター
TEL:0164-56-9500
FAX:0164-56-9555

▶海洋センター
TEL:0164-59-1216
FAX:同上