

「小・中学生読書のつどい」の開催について

例年開催していた「小平町読書感想文コンクール」を、新しいイベント「小・中学生読書のつどい」に変更いたしました！イベントは、現在の教育課程に沿った形で児童生徒が今まで以上に読書に親しめるよう考慮しつつ、展示部門・発表部門に分かれて行う予定です。

一般の方も、開催期間中は文化交流センター ロビーにて、展示部門の作品をご覧ください。

また、図書室では、随時新着図書が入荷しております。月ごとにテーマを変更した本棚も開設しておりますので、ぜひご利用ください。

【展示部門】

応募方法…11月16日(水)までに文化交流センターへ搬入。

展示期間…11月19日(土)～24日(木)

展示場所…文化交流センター ロビー

【発表部門】

応募方法…11月9日(水)までに発表者を文化交流センターへ報告。

日 時…11月24日(木) 16:00開始

会 場…文化交流センター 小ホール

*イベント詳細につきましては、後日各学校を通じてお知らせさせていただきますので、ご確認ください。



11月・12月のおびらっ子スポーツクラブは「キンボール教室」「JACOT教室」です。

☆キンボール教室【11/7・11/21】

…1m程の大きなボールを使って4人が1チームとなって、3チームが対戦し、ボールを落としたチームが負けの得点を競うゲームです。

☆JACOT教室【12/5】

…コーディネーショントレーニングで体力・運動能力をアップさせます。また学ぶ力を引き出す脳のトレーニングでもあります。簡単な動きばかりなのでみんなで楽しくトレーニングしましょう！

*時間はいずれも19:00～20:00です。

場 所 海洋センター 体育館

準備品 マスク・上靴・スポーツタオル・ドリンク
・その他必要と思われるもの

参加料 100円

次 回 12月は「キンボール教室」を実施予定

問合せ 海洋センター 担当 佐賀・佐藤
TEL:59-1216

*各自ご自宅で検温を実施してから教室に参加願います。

*新型コロナウイルス感染症の状況次第では教室を中止する場合がございます。

*「おびらっ子スポーツクラブ」では随時会員を募集中です。海洋センターへ申し込み願います。

*「おびらっ子スポーツクラブ」開催情報は、町ホームページでも確認できます。

かろやかクラブ

11月のかろやかクラブは「椅子を使ったストレッチ運動」です。

「椅子を使ったストレッチ運動」では、筋肉のこりをほぐしたり柔軟性を高めたりするストレッチ運動をします！全身のバランスを整えて、首や肩、腰にかかる負担を軽減させましょう！

インナーマッスルを鍛えることにより、姿勢の改善、骨盤、背骨が矯正されるなどの効果が期待されます。

また、適度な運動によりストレスが解消される効果も期待できます。ぜひ、かろやかクラブご参加ください！

開催日 11月14日(月)、11月28日(月) 午後7時～午後8時

場 所 文化交流センター 小ホール

準備品 マスク・運動靴・スポーツタオル・ドリンク・その他必要と思われるもの

問合せ 海洋センター TEL:59-1216

*各自ご自宅で検温を実施してから教室に参加願います。

*新型コロナウイルス感染症の状況次第では教室を中止する場合がございます。

*「かろやかクラブ」では随時会員を募集中です。海洋センターへ申し込み願います。

*「かろやかクラブ」開催情報は、町ホームページでも確認できます。



次回は、1月に「ストレッチヨガ&ストレッチボール教室」を実施予定です。