



第7次小平町社会教育
中期計画基本目標

育てよう！学ぶ喜び・チャレンジ精神☆
広げよう！出会いの輪



第42回 小平町子ども下の句カルタ大会

日 時 1月14日(土) 13:30~
会 場 文化交流センター
対 象 者 町内に在住する小・中学生
参 加 料 参加者1名につき500円
主 催 会 小小平町子ども会育成連絡協議会
主 管 望洋台下の句かるた会
問 合 せ 文化交流センター

1チーム3名とし、1月の合同練習の参加者で編成します。参加者の要望により上記の他に随時練習日を設定する場合があります。

【合同練習開催日】

1/6(金)・1/11(水)・1/13(金)

*時間は13:30~16:00、文化交流センターで行います。

かろやかクラブ

1月のかろやかクラブは、「ストレッチヨガ&ストレッチポール」です。

ストレッチポールは身体の軸を意識することができ、マッサージなどの施術を受けなくても、身体の左右差や緊張の高い部分を感じながら、自分でリラクゼーションを図ることができるセルフコンディショニングに適したツールです。また関節可動域の拡大が期待でき、胸郭の可動性が改善することで深い呼吸が期待できます。この機会に、ぜひエクササイズしましょう！お気軽にご参加ください！

開催日 1月16日(月)・1月23日(月)
午後7時~午後8時
場 所 文化交流センター 小ホール
準備品 マスク、スポーツタオル、ドリンク、
その他必要と思われるもの
問合せ 海洋センター TEL:59-1216

*新型コロナウイルス感染症の状況次第では教室を中止する場合がございます。
*「かろやかクラブ」では随時会員を募集中です。海洋センターへ申し込み願います。
*「かろやかクラブ」開催情報は、町ホームページでも確認できます。

おびらっ子スポーツクラブ

【キンボール教室】…「キンボール」とは1m程の大きなボールを使って4人が1チームとなって、3チームが対戦し、ボールを落としたチームが負けの得点を競うゲームです。
初心者の方にも親切・丁寧に指導いたしますので、お気軽にご参加ください！

開催日 1月16日(月)・1月23日(月)
19:00~20:00
場 所 海洋センター 体育館
準備品 上靴・タオル・ドリンク、その他必要と思われるもの
参加料 100円
次 回 2月は「アルペンスキー教室」、「キンボール教室」を実施予定。

*新型コロナウイルス感染症の状況次第では教室を中止する場合がございます。
*「おびらっ子スポーツクラブ」では随時会員を募集中です。海洋センターへ申し込み願います。
*「おびらっ子スポーツクラブ」開催情報は、町ホームページでも確認できます。

【アルペンスキー教室】…スポーツ推進委員が丁寧に指導いたしますので、皆さんぜひご参加ください！

日 時 2月1日(水)・2月2日(木)
18:30~20:30(18:00より受付)
場 所 望洋台スキー場
指導者 小平町スポーツ推進委員
対象者 町内小学生
参加料 1回 100円

*ヘルメットの着用をなるべくお願い致します。(ヘルメットがない場合でも参加できます。)
*新型コロナウイルスの状況によっては教室を中止する場合があります。
*1月27日(金)までにお申し込みください。

問合せ：海洋センター