

# Let's YOGA!

## ～かろやかクラブ 参加者募集～

ストレッチヨガなど有酸素運動を行うことにより、効果的に体脂肪の減少を図るとともに、運動を習慣的に行うことを目的としています。  
この機会に若い方からご高齢の方まで、仲間と一緒にエクササイズをしましょう！

- と き** 5月～3月(年間12回を予定)  
※開催日は、広報紙・町HPなどで周知します。
- ところ** 小平町文化交流センター 小ホール
- 参加料** 年間分一括払いの場合3,000円  
※毎回払い場合1回につき300円
- 申込み** 5月12日(金)までに海洋センターへ  
今年度も年間登録制としております。  
教室毎に申し込みを行う必要はありません。  
※新型コロナウイルスの状況によっては、  
教室を中止する場合がございます。

5月のかろやかクラブは「ストレッチヨガ」です。  
初めての方でも楽しく参加できます！  
この機会にぜひご参加ください！

- 開催日** 5月15日(月)、5月22日(月)  
午後7時～午後8時
- 場 所** 小平町文化交流センター 小ホール
- 準備品** 運動靴・スポーツタオル  
ドリンク・その他必要と思われるもの
- 次 回** 7月に2回「ストレッチヨガ」を実施予定
- 問合せ** 海洋センター



## 公民館サークル&文化団体 一覧

小平町では沢山のサークルや文化団体が活動しています。

入会を希望される方や、サークルの情報を知りたい方は、文化交流センターまでご連絡ください。

公民館サークル名	種類	文化交流センター室名	例会日
泉徳千慧会	日舞	ステージ	随時
小平町なぎさ俳句会	俳句	交流研修室2	毎月1回
小平絵画サークル	絵画	視聴覚室	第2・4(金)13:00~15:00
おびら太鼓麓龍	太鼓	ステージ	ジュニア毎週(月)19:00~21:00 大人毎週(金)19:00~22:00
小平ダンスサークル	社交ダンス	小ホール	毎週(木)19:00~22:00
おびら手打ちそば愛好会	そば	調理創作室	随時
藤サークル	藤工芸	ホビールーム	毎週(水)9:00~12:00
パッチワーク絵夢の会	パッチワーク	ホビールーム	毎週(金)10:30~16:00
望洋台下の句かるた会	カルタ	和室、小ホール	随時
北海道日本ハム ファイターズ小平後援会	町民文化 活動団体	視聴覚室、小ホール ロビー	不定期
麻雀愛好会「打つべー」	麻雀	和文化作法室1・2	第2・4(火)18:30~21:30
まいあさうら	子育て	ホビールーム	不定期
★ABC Eigo circle★	英語	小ホール、調理創作室	不定期
L.O.B	ダンス	小ホールor多目的ホール	不定期で月2~3回
"CIRCLE OF SOUND"	音楽	音楽サークル室	毎週(火・木)18:00~22:00

文化団体名	種類	活動場所	例会日
おびらの焼き物を作る会	陶芸	陶工房	毎週(水・木)9:00~16:00
茶道あじさい	茶道	会長自宅	毎週土曜日9:00~12:00
フォト 北彩	写真	随時	随時
鬼鹿陶芸サークル	陶芸	陶工房おびら	随時
鬼鹿松前神楽保存会	松前神楽	巖島神社	毎週(水)18:30~21:00
絵画サークル鹿彩会	絵画	会長自宅	随時
幼児あそびクラブ	子育て	はまなす荘	毎週(火)9:30~11:45