

# 社会教育だより

social  
education  
news

小平町あいさつ運動



つくるよ 五輪に負けない 地域の輪

第7次小平町社会教育  
中期計画基本目標

育てよう！学ぶ喜び・チャレンジ精神☆  
広げよう！出会いの輪



## ボルダリングが日曜日も解放されます

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、日曜日のボルダリング開放を休止しておりましたが、7月より日曜日のボルダリング開放を再開いたします。

そのため、7月からは、火曜日・土曜日・日曜日がボルダリングの開放日となりますので、ぜひご利用ください。

\*ボルダリングは、小平町 B&G 海洋センターにてご利用いただけます。

【問合せ】海洋センター

## 7月のおびらっ子スポーツクラブは海の日記念「カヌー・ヨット体験教室」です

小平町には留萌管内では唯一「海洋性スポーツ」を体験できる施設があります。  
カヌーやヨット、バナナボートなど、海洋性スポーツを体験し夏を満喫しましょう。

開催日 7月15日(土) 午前10時00分～12時00分

場所 海洋センター艇庫(ゆったりかん裏)

準備品 ・ぬれても良い服装・靴(水着、Tシャツなど。はだか・はだしでの体験は出来ません)  
・マスク ・タオル ・ドリンク ・着替え ・帽子 ・その他必要と思われるもの

次回 9月25日(月)に「JACOT 教室」を実施予定

問合せ 海洋センター

\*「おびらっ子スポーツクラブ」では随時会員を募集中です。海洋センターへ申し込み願います。

\*「おびらっ子スポーツクラブ」開催情報は、町ホームページでも確認できます。



## 7月のかるやかクラブは、「ストレッチヨガ」です

開催日 7月3日(月)、10日(月)  
19:00～20:00

場所 文化交流センター 小ホール

準備品 運動靴・スポーツタオル・ドリンク  
その他必要と思われるもの

次回 9月に「ストレッチヨガ教室」を実施予定

問合せ 海洋センター

「ストレッチヨガ」には、筋肉の緊張をほぐし柔軟性が高まることや、伸ばした部分の血行が良くなるため、肩こりや首のこりが解消されます。また、ヨガの動きを加えて、インナーマッスルを鍛えることにより、姿勢の改善、骨盤・背骨が矯正されるなどの効果が期待されます。

また精神を落ち着かせることで、ストレスが解消される効果も期待できます。ぜひ、かるやかクラブにご参加ください!

\*「かるやかクラブ」では随時会員を募集中です。海洋センターへ申し込み願います。

\*「かるやかクラブ」開催情報は、町ホームページでも確認できます。

## 地域学校協働活動ボランティアメンバー募集中!

地域学校協働活動ボランティアでは、地域全体の教育力の向上を目的に活動を行っています。

一緒に活動していただける方を募集していますので、興味のある方はぜひお問い合わせください!



応募条件 住所、性別、年齢は問いません。  
健康でやる気のある方。

問い合わせ 文化交流センター

### \*活動内容\*

・小中学校の校内環境整備  
・登下校中の安全確保  
・部活動等の指導者  
・学校行事に係る支援 など

## 社会教育だよりの 問合せ先・お申込み

▼文化交流センター  
TEL:0164-56-9500  
FAX:0164-56-9555

▼海洋センター  
TEL:0164-59-1216  
FAX:同上