平成２１年度健康づくり講演会

テーマ「メタボ予防のすすめ　～健診を受けましょう～」

保健だより

このページに関するお問い合わせは
保健福祉課健康づくり係へ
☎56-2111 内線276・277

１．講　　師　田　谷　　智　氏（夕張市立診療所長）
２．開催期日　平成２１年６月２７日（土）
３．時　　間　開場　午後５時３０分
　　講演　午後６時００分～７時３０分
４．会　　場　小平町健康福祉センター２階　大会議室
５．参 加 料　無　　料
６．送　　迎　鬼鹿・達布地区の送迎あり
※送迎を希望される方は、バスの停留所と時刻を後日通知致しますので、申込みの際にお知らせください。
※送迎希望者がバスの定員を超えた場合は、お断りすることもありますので、ご了承ください。
７．申込方法　６月１５日（月）までに、保健福祉課健康づくり係まで、電話または来庁にてお申込みください。

妊婦さん必見！　マタニティスクールにぜひご参加を！

妊婦さん同士が妊娠期を楽しく快適に過ごし、育児をする準備や仲間づくりをするための教室です。
たくさんの妊婦さんと出会え、楽しく情報交換ができます。ぜひご参加ください。
申込みは、保健福祉課健康づくり係まで。

	１回目（生活編） 留萌市保健福祉センター はーとふる 13：30～15：30	２回目（食事編） 留萌市保健福祉センター はーとふる 10：30～13：00	３回目（安産編） 留萌市立病院 ２階　講堂 13：30～15：30	４回目（育児編） 留萌市保健福祉センター はーとふる 10：00～12：30 両親学級
Ⅰコース	６月１日（月）	６月１２日（金）	６月１８日（木）	６月２８日（日）
Ⅱコース	１０月５日（月）	１０月１５日（木）	１０月２８日（水）	１１月８日（日）
Ⅲコース	１月２２日（金）	２月２日（火）	２月８日（月）	２月１４日（日）