

社会教育だより

social
education
news

小平町あいさつ運動



つくるよ 五輪に負けない 地域の輪

第7次小平町社会教育
中期計画基本目標

育てよう！学ぶ喜び・チャレンジ精神☆
広げよう！出会いの輪



3月のおびらっ子スポーツクラブは「JACOT教室」です

「JACOT」はコーディネーショントレーニングで体力・運動能力をアップさせます。また学ぶ力を引き出す脳のトレーニングでもあります。初心者の方にも親切・丁寧に指導いたしますので、お気軽にご参加ください！

開催日 3月25日(月) 19時00分～20時00分
場所 海洋センター 体育館 **参加料** 100円
準備品 上靴・タオル・ドリンク・その他必要と思われるもの
問合せ 海洋センター

*「おびらっ子スポーツクラブ」では随時会員を募集中です。海洋センターへ申し込み願います。
*「おびらっ子スポーツクラブ」開催情報は、町ホームページでも確認できます。

Let's YOGA! ～かろやかクラブ～

ストレッチヨガなど有酸素運動を行うことにより、効果的に体脂肪の減少を図るとともに、運動を習慣的に行うことを目的としています。この機会に若い方からご高齢の方まで、仲間と一緒にエクササイズをしましょう！

開催日 3月4日(月)、3月11日(月) 19:00～20:00
場所 文化交流センター 小ホール
準備品 運動靴・スポーツタオル・ドリンク・
その他必要と思われるもの
問合せ 海洋センター

*初心者の方でも大歓迎です！
この機会にぜひご参加ください！
*「かろやかクラブ」では随時会員を募集中です。
海洋センターへ申し込み願います。
*「かろやかクラブ」開催情報は、
町ホームページでも確認できます。

スポーツ安全保険の加入をおすすめします！

この保険は、スポーツ活動または指導中の事故、ボランティア・文化活動中の事故等を対象とした保険です。万が一のケガや賠償責任事故の備えとして、スポーツ安全保険に加入されることをおすすめします。

対象 スポーツ・文化・ボランティア・地域活動を行う4名以上のグループ
保険期間 令和6年4月1日から令和7年3月31日まで
(途中加入は保険料を振り込んだ翌日から対象となります)
申込方法 Web(スポあんネット)にて手続きを行っていただきます
(詳細につきましては海洋センター伊藤までお問い合わせください)
申込先 公益財団法人 スポーツ安全協会
TEL 03-5510-0033(携帯電話からの場合) / 0570-087109(固定電話からの場合)
問合せ 海洋センター

加入対象者	補償の対象となる団体活動	掛金(人/年)
こども(中学生以下)	スポーツ・文化・ボランティア・地域活動	800円
	上記団体活動に加え、個人活動も対象(個人練習等)	1,450円
高校生以上 *(65歳以上の方も加入可)	文化・ボランティア・地域活動、団体員の送迎等	800円
	スポーツ活動、スポーツ活動の指導・審判(64歳以下)	1,850円
	スポーツ活動、スポーツ活動の指導・審判(65歳以上)	1,200円