

～かろやかクラブ 参加者募集～

ストレッチヨガやストレッチポール、簡単筋トレなど有酸素運動を行うことにより、効果的に体脂肪の減少を図るとともに、運動を習慣的に行うことを目的としています。この機会に若い方からご高齢の方まで、仲間と一緒にエクササイズをしましょう！

※今年度から新たに親子での参加及び小中学生・高校生も募集しておりますのでたくさんのご参加をお待ちしております！

と き 5月～3月（年間12回を予定） ※開催日については、広報誌・町HPなどで周知します。

ところ 文化交流センター 小ホール

参加料 年間分一括払いの場合 3,000円（高校生以上） 1,000円（中学生以下）

※毎回払い場合1回につき 300円（高校生以上） 100円（中学生以下）

※親子での参加の場合子ども（幼稚園児）は無料です。

申込み 5月10日（金）までに海洋センターへ

今年度も年間登録制としております。教室毎に申込みを行う必要はありません。

5月のかろやかクラブは「ヨガ教室」です。初めての方でも楽しく参加できます！
この機会にぜひご参加ください！

開催日 5月13日（月）、5月20日（月） 午後7時～午後8時

場 所 文化交流センター 小ホール

準備品 運動靴・スポーツタオル・ドリンクその他必要と思われるもの

次 回 7月に2回「健康体操教室」を実施予定 問合せ 海洋センター ☎59-1216

社会教育だよりの申込み・問合せ先

▶文化交流センター TEL:56-9500 FAX:56-9555

▶海洋センター TEL・FAX:59-1216

地域学校協働本部からのお知らせ

おび・むすび（小平小学校）

地域の子どもである“おび小っ子”。小平小コミュニティ・スクール「学校運営協議会」では、“おび小っ子”を地域の宝と捉え、地域の皆様と学校の先生方が、手を携え、育てていければと願い、学校支援ボランティア「小平小と地域の結びの会（略：おび・むすび）」を令和6年度もお願いしたいと思います。

ほんの小さなことで構いませんので、日常の学校のサポートを保護者、地域の皆様から広く募集したいと思います。なお、ボランティア活動ですので、有償ではありません。何のお構いもできませんが、子どもたちのために力を貸していただける方、お待ちしております。

《おび・むすびではこんなことをお願いしたいです》

学校の畑のサポート、調理や裁縫、昔の遊び、昔の小平町や暮らしの話、虫取りや花の観察、遠足や校外学習の見守り、本の読み聞かせ、仕事の工夫や苦勞の体験談 など

★5月の「おび・むすび」は、本の貸出業務補助、本の整理整頓、図書室の飾りつけです。

連絡先：小平小学校教頭 ☎56-2822 文化交流センター ☎56-9500

おたすけ鬼鹿小（鬼鹿小学校）

★5月のおたすけ鬼鹿小（たすけ鬼）

①1・2年生 生活科「アサガオ・ミニトマトの成長の学習」 5月下旬頃

1年生はアサガオ、2年生はミニトマトの種を蒔いて、育て、成長の様子について学習します。種まきをするときに、植木鉢に土や肥料を入れたり、上手に種を蒔いたりできるよう、お手伝いをお願いしたいです。

②3・4年生 音楽「器楽演奏の学習」 5月中旬以降

「ドレミの歌」を木琴、鉄琴や大太鼓、小太鼓、キーボードなどの楽器を使って演奏します。楽器ごとに分かれて練習するので、練習の指導のお手伝いをお願いしたいです。

※お手伝いいただける方、興味のある方は、ぜひ学校までご連絡ください。皆様のご理解とご協力をよろしくお願いしたいと思います。

連絡先：鬼鹿小学校教頭 ☎57-1160