

～地域包括支援センターからのお知らせ～ 5月から、介護予防のための2つの教室を開催します

1. 脳健康教室

- *内 容 簡単な読み書き、計算の教材を使った脳のトレーニングを行います。
- *開催期間 5月～8月の基本的に火曜日、全15回
- *時間・場所 <小平>健康福祉センター 10時00分～11時30分
<鬼鹿>群来る 13時30分～15時00分
※このうち30分程度参加いただきます。
- *対 象 65歳以上の住民の方

2. えがお楽々体操教室

- *内 容 運動指導士や理学療法士の指導のもと、筋力低下予防のための体操教室を行います。
- *開催期間 【1クール目】5月～8月 【2クール目】9月～12月
基本的に木曜日、各12回
- *時間・場所 健康福祉センター 10時00分～12時00分
- *対 象 65歳以上で要介護認定「要支援1～2」、基本チェックリストで「事業対象者」に該当の方、15名程度
※希望者多数の場合、初回の方を優先させていただくことがあります。

- 参加ご希望の方は、下記問合せ先までご連絡ください。
- ご希望に応じ送迎しますので、お申出ください。

◎問合せ先 地域包括支援センター ☎56-2111/鬼鹿支所 ☎57-1111

ご厚志ありがとうございました

小平町に対して、次の方から多大なご厚志が寄せられました。厚くお礼申し上げます。
(一般寄附受領分。公表は本人の承諾を受けて掲載しております。)

「地域福祉のため」永井 幸子 様 (小平町字小平町 4月12日)

ご厚志に感謝申し上げるとともに、町行政の運営・発展のため、大切に使用させていただきます。ありがとうございました。

ゴールデンウィーク中の診療所・歯科診療所休診日のお知らせ

□通常業務
■休診

| 月 日 | 4/26 (金) | 4/27 (土) | 4/28 (日) | 4/29 (月) | 4/30 (火) | 5/1 (水) | 5/2 (木) | 5/3 (金) | 5/4 (土) | 5/5 (日) | 5/6 (月) | 5/7 (火) |
|---------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| 診療所 | | | | | | | | | | | | |
| 小平診療所 | | | | | | | | | | | | |
| 鬼鹿診療所 | | | | | | | | | | | | |
| 小平歯科診療所 | | | | | | | | | | | | |
| 鬼鹿歯科診療所 | | | | | | | | | | | | |

ゆったりかんバス送迎運行表

5月の無料送迎バス運行日は
15日・22日 [水曜日]

鬼鹿方面

臼谷・小平方面

本郷・平和・寧楽・達布方面

| 停留所 | 時刻 |
|---------|-------|
| 鬼鹿小学校前 | 9:55 |
| 鬼鹿郵便局前 | 9:58 |
| ローソン鬼鹿前 | 10:00 |
| 第1広富バス停 | 10:05 |
| ゆったりかん着 | 10:20 |

| 停留所 | 時刻 |
|---------|-------|
| 旧臼谷寿の家前 | 10:35 |
| 商工会前 | 10:38 |
| 役場前 | 10:40 |
| 小平小学校前 | 10:42 |
| ゆったりかん着 | 10:45 |

| 停留所 | 時刻 | 停留所 | 時刻 |
|-------------|-------|---------|-------|
| ※達布活性化センター前 | 11:10 | 小平浄水場 | 11:30 |
| 旧寧楽小学校前 | 11:20 | 新興団地入口 | 11:35 |
| 平和共栄橋前 | 11:25 | 除雪センター前 | 11:36 |
| 富里ライスセンター前 | 11:26 | ゆったりかん着 | 11:40 |

鬼鹿・臼谷・小平方面お帰り時刻 14:30

本郷・平和・寧楽・達布方面お帰り時刻 15:30

※達布活性化センター前は予約制といたします。達布支所(☎58-1111)またはゆったりかんフロント(☎56-9111)に運行日の午前9時までにお電話いただいた場合のみ送迎いたします。

◎問合せ先 経済課商工水産係 ☎56-2111