

げんきアップ体操教室を開催します

健康運動指導士による、介護予防のための体操教室を、2つの会場で実施します。
参加を希望される方は、日程表を送付しますので下記までご連絡ください。

	〈小平〉健康福祉センター	〈鬼鹿〉群来る
対 象	小平町にお住まいで原則65歳以上の方	
期 間	10月～2月まで開催予定 毎週火曜日(変更もあり) 各会場15回	
時 間	10:00～11:30	13:30～15:00
講 師	健康運動指導士 ほか	



イスに座ったままでもできる!!

- ※ご希望に応じ送迎しますので、お申し出ください
- ※体操に参加すると1回につき高齢者ポイント(1ポイント)がもらえます
- ※動きやすい服装、運動靴、飲物が必要となります

問 地域包括支援センター ☎ 56-2111 / 鬼鹿支所 ☎ 57-1111

第2回スマートフォン教室を開催!!

10月から開催するスマートフォン教室の第2回を開催いたします。

「スマートフォンを使いたいけど踏み出せない」「スマートフォンをもっと使えるようになりたい」という方は、この機会にぜひご参加ください。第1回とは内容を変更していますので、第1回に参加される方もぜひご参加ください。

第2回スマートフォン教室

- 基礎編：インターネットの利用方法
14:00～15:00 (60分)
- 応用編：ハザードマップポータルサイトで様々な
災害のリスクを確認しよう
15:15～16:15 (60分)

〔今後の予定〕

- 第3回 12月5日(木)開催予定
- 基礎編：地図アプリの利用方法
- 応用編：デジタルリテラシーを身につけて
安心・安全にインターネットを楽しもう
- ※詳細は広報おびら11月号でお知らせします

対 小平町にお住まいでスマートフォンを
体験してみたい方や初心者の方 など

日 11月7日(木)
14:00～16:15

所 文化交流センター 小ホール

¥ 無料

〔定 員〕 10名程度 ※要申込

〔持ち物〕 スマートフォン

※お持ちでない方はスマート
フォンを貸出いたします

申 10月24日(木)まで

下記のお問合せ先または各支所へ
お申込みください

問 企画振興課企画振興係 ☎ 56-2111

「北海道内の商工会等で働きませんか」

道内の商工会及び北海道商工会連合会では、職員候補者を選考する統一試験を実施します。※小平町商工会の採用試験ではありません。

〈統一試験日〉 令和6年10月27日(日) 9時00分～

〈試験合格者の取り扱い〉

- ・試験の合格者は、「商工会等職員採用候補者名簿」に登録され、採用する商工会等はこの名簿登録者の中から面接のうえ採用いたします。
- ・本試験に合格することで商工会等の採用が決定するものではありません。
- ・受験資格・応募書類等詳細は、採用専用HPから試験要項等をご確認ください。

〈web申込締切〉 令和6年10月13日(日)

〈詳しくは〉 試験・採用に関するお問合せ先
北海道商工会連合会総務課 電話(011)251-0101(代表)
webサイト <https://r.goope.jp/saiyou/> (採用専用HP)

