

●平成22年度より●

5歳児健診をはじめます

子どもの健診は、3歳以降は就学時前まで実施されておられません。しかし、3歳～5歳の間は、ことばや運動能力の発達に加え、仲間関係での共感や協調性、集団の中でも指示を受け取り行動ができる社会性など、集団生活の体験を通し、さまざまな発達が進む大切な時期です。

家庭ではなかなか気がつかない成長も合わせて一緒に確認できるよう、今年度より小平町で5歳児健診をはじめることになりました。お子さんの集団場面と多く関わっている、町立幼稚園の教諭もスタッフとなっております。ぜひ、ご参加ください。

保健 だより

このページに関するお問い合わせは
保健福祉課健康づくり係へ

☎56-2111 内線276・277

- | | |
|-----|--|
| 対象者 | 幼稚園年中の年齢にあたる児（該当する年度内に5歳になる児） |
| 場 所 | 小平町健康福祉センター |
| 時 期 | 夏休み、冬休み中のどちらか1回です。対象者には個別に案内いたします。 |
| 内 容 | 1. 受付（12時～12時20分を予定しています。）
2. 身長、体重の測定、視力検査
3. 問診、栄養指導
4. 診察（13時を予定しています。）
5. 個別相談 |



平成22年度 アルコール問題を考える家族の集い 毎月開催しています

留萌保健所では月1回、アルコール問題を考える家族の集いを開催しています。

この集いは、アルコール関連問題のために様々な悩みを抱える家族や身近な方が集まり、語り合うことで気持ちが楽になったり、病気に対する正しい知識を学び本人への対応を相談できる場です。家族の気持ちが安定し、病気や対応の仕方を理解し、実践できるようになると本人の回復につながります。

集いについての問い合わせや参加希望の場合は、あらかじめ下記までご連絡ください。

- | | |
|--------|-------------------------------------|
| 1. 日 程 | 月1回 |
| 2. 場 所 | 留萌保健所（留萌振興局保健環境部保健福祉室） |
| 3. 対 象 | 留萌保健所管内にお住まいで、アルコール関連問題を抱える家族・身近な方。 |
| 4. 内 容 | 話し合い・学習会 |
| 5. 参加料 | 無料 |

◎問い合わせ先

留萌振興局保健環境部保健福祉室（留萌保健所）
子ども・保健推進課 保健師 ☎42-8327

