

健康づくり講演会のご案内

今回は、「おびらの先生」北川医師のお話です。サプリメントやカゼ薬、膝の痛み、不眠など私たちに身近な話題や健康づくりについてのお話を予定しています。また、指先をセンサーにのせるだけで血管年齢が測定できる機器の体験等も予定しています。ぜひ、ご参加ください。

保健 だより

このページに関するお問い合わせは
保健福祉課健康づくり係へ
☎56-2111 内線276・277

1. と き 平成22年6月23日(水)
開場 17時30分 講演 18時～19時30分
2. ところ 小平町文化交流センター 多目的ホール
3. テーマ 「薬と病気の素朴なギモン」
4. 講師 小平町立小平診療所 所長 北川 満 洋 医師
5. 参加料 無 料
6. 送 迎 鬼鹿・達布地区の送迎あります



- ※希望される方は、申込みの際に最寄りのバス停をお知らせください。後日、送迎時刻等を通知します。送迎希望者がバスの定員を超えた場合は、お断りすることがありますのでお早めにお申込みください。
7. 申込み **6月10日(木)**までに保健福祉課健康づくり係まで、電話又は来庁にてお申込みください。
※申込みがなくても参加できますが、配付資料準備のため、事前申込みにご協力をお願いします。

ヘリカルCT肺がん検診を受けてみませんか？

5mm位の肺がんも
見つける事ができます。

- 日 時 6月23日(水) 16時～17時30分
場 所 文化交流センター裏口(検診バスが来ます)
料 金 8,000円
対 象 者 ①50歳以上の方
②40歳以上の方で、下記の方
○採鉱等の職歴のある方
○喫煙指数(1日喫煙本数×喫煙年数)600以上の方
○血縁に肺がんの病歴がある方
検査方法 検診バスの中でCTを撮影します。
(仰向けで約10秒の息止め)
検査時間 約3分
被爆線量 胃がん検診と同じ程度の低線量
申 込 み **6月2日(水)**までに保健福祉課健康づくり係へ電話にてお申込みください。

下記の方には、喀痰検査(1,000円)をお勧めします。

- ①50歳以上で喫煙指数600以上
- ②6ヶ月以内に血痰のあった方

内蔵脂肪CT検診3,000円(CT肺がん検診と同時の場合2,000円)も受けられます!!

* 検診を避けた方が良い場合 *

1. 40歳未満(肺がんの罹患率と放射線被曝のリスクを比較するとメリットが少ない)
2. 妊娠が明らかな方(妊娠中の放射線被曝は必要最小限に止めることが原則)
3. 胸部に治療などで金属やプラスチック等を埋め込んでいる(障害陰影が多い)
※ペースメーカーを装着している方は誤動作の危険があるため受けられません。

