

妊婦さん必見！マタニティスクールのご案内

妊娠期、分娩期を楽しく、快適に過ごし、育児をする準備や仲間作り、情報交換等もできる楽しい教室です。ぜひ、ご参加ください！



内 容 場 所 時 間	1回目：生活編 留萌市立病院 2階 講堂 13：30～15：30	2回目：食事編 留萌市保健福祉センター はーとふる 10：30～13：00	3回目：安産編 留萌市立病院 2階 講堂 13：30～15：30	4回目：育児編(両親学級) 留萌市保健福祉センター はーとふる 10：00～12：30
Iコース	6月7日(月)	6月15日(火)	6月21日(月)	6月27日(日)
IIコース	10月15日(金)	10月26日(火)	11月1日(月)	11月7日(日)
IIIコース	1月24日(月)	2月1日(火)	2月17日(木)	2月27日(日)

※申込み、問い合わせ先：保健福祉課健康づくり係

肺炎球菌ワクチン予防接種 公費負担のご案内

肺炎は、日本人の死因の第4位です。死亡者の大半を高齢者が占めている病気です。肺炎の原因は肺炎球菌がもっとも多く、しかも重症になりやすいといわれており、予防には肺炎球菌ワクチンが有効です。

1. 対 象 者 接種日において、65歳以上で小平町に住所がある方
2. 接 種 期 間 通年実施します
3. 接種医療機関 小平町立小平診療所(月～金曜日 9時～11時)
小平町立鬼鹿診療所(月～金曜日 14時～14時30分)
4. 接 種 費 用 公費負担後自己負担額 3,500円(生活保護受給者のみ無料)
5. 接 種 方 法 肺炎球菌ワクチンを、1回0.5ml筋肉内または皮下に注射します
6. 申 込 方 法 保健福祉課健康づくり係まで、電話又は来庁にてお申込みください



こころの健康相談開設のお知らせ

●相談内容

- ①統合失調症、うつ病、認知症、アルコール依存症、高次脳機能障害、自殺関連の相談
- ②引きこもり、登校拒否、家庭内暴力、非行、性の問題
- ③家庭、職場、学校での人間関係問題

○嘱託医

医療法人社団萌仁会

荻野病院院長 荻野武裕

○事前予約制(開設日前の週末まで)

○問い合わせ先

留萌保健福祉室(留萌保健所)

こども・保健推進課 保健師

☎42-8327又は42-8329

開設日	時 間	会 場
5月11日(火)	15：00～17：00	留萌保健福祉室
6月15日(火)	14：30～16：30	羽幌町保健センター
7月6日(火)	15：00～17：00	留萌保健福祉室
8月3日(火)	15：00～17：00	留萌保健福祉室
9月7日(火)	15：00～17：00	留萌保健福祉室
10月5日(火)	14：30～16：30	羽幌町保健センター
11月2日(火)	15：00～17：00	留萌保健福祉室
12月7日(火)	15：00～17：00	留萌保健福祉室
1月11日(火)	15：00～17：00	留萌保健福祉室
2月1日(火)	15：00～17：00	留萌保健福祉室
3月1日(火)	15：00～17：00	留萌保健福祉室