

国保の方限定

小平診療所での「充実」の特定健診のご案内

自分では気づきにくい身体の状態も、健診を受けてわかることがたくさんあります。

ご自身と、ご家族のためにも、毎年1回の健診をご利用ください。

保健 だより

このページに関するお問い合わせは

保健福祉課健康づくり係へ

☎56-2111 内線276・277

充実その①

健診の日時が選べます。

【実施日】月・木・金曜日（休日・祝日を除く）

【受付時間】午前9:00～10:00、午後1:30～3:00

充実その②

健診の内容が充実。また、無料で受診できます。



【内容・料金】

名 称	内 容	料 金
特定健診 (循環器健診)	<ul style="list-style-type: none">・身体測定・血圧測定・尿検査・心電図・血液検査（血糖値、コレステロール、尿酸、肝臓、腎臓等を調べます）・眼底検査（眼の写真を撮り、網膜や血管の状態を調べます）・さらに、問診と医師の診察が受けられます ※20～39歳の方は、心電図・眼底検査はありません ※血液検査（採血）以外は、特に痛い検査はありません	無 料

【場 所】 小平町立小平診療所

【対 象 者】 小平町国民健康保険に加入している20歳～74歳の方（健診当日の年齢）

小平町国民健康保険に加入していない方は、お申し込みできません。社会保険やその他の保険にご加入の方は、加入されている保険者に直接ご確認ください。

【予約申込・問い合わせ先】 保健福祉課健康づくり係（☎56-2111）

予約制となっています。お申し込みのあった方に、問診票等の必要な書類を後日お送りします。お申し込みから受診まで10日ほどかかります。

【申込期限】 平成24年3月15日(木)

インフルエンザが流行しています

北海道は、12月19日からインフルエンザの流行期に入っています。

予防のために、手洗い・うがい・空気の加湿を習慣づけましょう。

予防接種を受けた70～80%の方は、インフルエンザにかからないか、軽くすむといわれています。予防接種の効果が現れるまで約2週間かかりますので、早めの接種をおすすめします。

